

# TESTY CHÔDZE (WISCI II, TUG, 10MWT, 6MWT)

Meno pacienta:

Rok narod.:

Meno lekára:

Dátum:

## 1. WISCI II (Walking Index for Spinal Cord Injury)

Zaškrtnite políčko v tabuľke A, ktoré zodpovedá aktuálnym schopnostiam pacienta, potom zhodnoťte v tabuľke B dosiahnutú úroveň chôdze.

Ak sú pri chôdzi využívané pomôcky, ktoré nie sú uvedené v tabuľke B – úroveň chôdze, mali by byť zdokumentované v tabuľke A – spôsob chôdze

### A. Spôsob chôdze

Typ chôdze:      diferencovaná (striedavá) chôdza:       nediferencovaná chôdza (švihom):

pomôcky		ortézy		asistencia		hodnotenie počtu pacienta
bradlá	viacej ako 10 m	dlhé na DK	dve	maximálna	2 osoby	veľmi pohodlné
	10 m		jedna			
chodítka	štandardné	krátke na DK	dve	stredná a minimálna	2 osoby	celkom pohodlné
	kolieskové		jedna			
	vysoké	zamknutý kolenný kĺb		stredná a minimálna	1 osoba	ani pohodlné ani nepohodlné
barle pod pazuchou	dve	odomknutý kolenný zhyb				
	jedna					miernie nepohodlné
barle francúzske	dve	iné:				
	jedna					veľmi nepohodlné
palica	viacbodová					
	vychádzková					
bez pomôcok		bez ortéz:		bez asistencie		

### B. Úroveň chôdze (WISCI Levels)

Úroveň	Pomôcky	Ortézy	Asistencia ďalších osôb	Vzdialenosť
0	neschopný chôdze			
1	bradlá	ANO	2 osoby	menšia ako 10 m
2	bradlá	ANO	2 osoby	10 m
3	bradlá	ANO	1 osoba	10 m
4	bradlá	NE	1 osoba	10 m
5	bradlá	ANO	žiadna	10 m
6	chodítka	ANO	1 osoba	10 m
7	2 barle	ANO	1 osoba	10 m
8	chodítka	NE	1 osoba	10 m
9	chodítka	ANO	žiadna	10 m
10	1 podporná palica alebo 1 barla	ANO	1 osoba	10 m
11	2 barle	NE	1 osoba	10 m
12	2 barle	ANO	žiadna	10 m
13	chodítka	NE	žiadna	10 m
14	1 podporná palica alebo 1 barla	NE	1 osoba	10 m
15	1 podporná palica alebo 1 barla	ANO	žiadna	10 m
16	2 barle	NE	žiadna	10 m
17	žiadna	NE	1 osoba	10 m
18	žiadna	ANO	žiadna	10 m
19	1 podporná palica alebo 1 barla	NE	žiadna	10 m
20	žiadna	NE	žiadna	10 m

## 2. TUG (Timed Up and Go)

obuv			pomôcky			vypísať (napr. peron.páska + 2FB)
	áno	nie		áno	nie	

Pacient sa postaví zo stoličky, absolvuje trasu 3 m, otočí, vráti sa naspäť na stoličku. Meriame celkový čas v sekundách

## 3. 10MWT (10metrový test chôdze)

obuv			pomôcky			vypísať (napr. peron.páska + 2FB)
	áno	nie		áno	nie	

Meriame čas v sekundách, za ktorý pacient absolvuje 10 m

## 4. 6MWT (6minutový test chôdze)

obuv			pomôcky			vypísať (napr. peron.páska + 2FB)
	áno	nie		áno	nie	

Meriame vzdialenosť v metroch, ktorú pacient absolvuje počas 6 minút chôdze