

Tab.1 Očakávané funkčné výsledky

úroveň C1-3

Funkčne významné inervované svaly: sternocleidomasteoides, krčné paravertebrálne, krčné prídavné svaly

Možný pohyb: flexia, extenzia a rotácia krčnej chrčtice

Vzory oslabnutia: úplná plégia trupu, horných končatín, dolných končatín, závislosť na ventilátore

SCIM dáta: očk = očakávané SCIM skóre / med = EMSCI medián / MR = EMSCI medzikvartilové rozpätie

veľkosť EMSCI vzorky: SCIM = 16 / SCIM celkom (MSCI medián) = 11

	očakávané funkčné výsledky	vybavenie	SCIM očk	data med	MR
dýchanie	závislý na ventilátore neschopný odkašať	ventilátor – prenosný odsávačka záložný zdroj energie	0-4	5	0-10
črevo	úplne závislý	čalúnený toaletný vozík štand. / polohovací (ak je k dispozícii bezbariérová kúpeľňa)	0-5	2,5	0-5
močový mechúr	úplne závislý		0	0	0
mobilita na lôžku	úplne závislý	elektricky polohovateľné pojazdné lôžko s bočnicami a trendelenburgovou funkciou	0	0	0
presuny lôžko /vozík	úplne závislý	sklzná doska elektrický alebo mechanický zdvihák so závesom	0	0	0
odľahčenie / polohovanie	úplne závislý, môže byť sebestačný s vybavením	vozík s elektricky/mechanicky nastaviteľným systémom polohovania sedacia podložka do vozíka posturálna podpora a hlavová opierka ak sú indikované môžu byť indikované dlahy na HK môže byť indikovaný antidekubitný matrac			
jedenie	úplne závislý		0	0	0-0,5
obliekanie	úplne závislý		0	0	0
starostlivosť o vzhľad	úplne závislý		0	0	0-0,25
hygiena	úplne závislý	ručná sprcha vanička/nádoba na umývanie vlasov čalúnený toaletný vozík štand./polohovací (ak je k dispozícii bezbariérová kúpeľňa)	0	0	0-0,255
jazda na vozíku	manuálny: úplne závislý elektrický: sebestačný s vybavením	vozík s elektricky/mechanicky nastaviteľným polohovaním s hlavovým, bradovým alebo ústnym ovládaním držiak na ventilátor	0-3	1,55	0-3,25
stoj /chôdza	stoj: úplne závislý chôdza: nie je indikovaná				
komunikácia	úplne závislý až samostatný, závisí na pracovnej pozícii a dostupnosti vybavenia	ústna myš, asistenčné počítačové technológie, ovládanie domáceho /pracovného prostredia individuálny výber adaptačných pomôcok			
doprava	úplne závislý	obsluhou ovládaná dodávka (plošina, upevňovacie pásy) alebo prístupná verejná doprava	0	0	0
starostlivosť o domácnosť	úplne závislý				
vyžadovaná asistencia	24-hodinová starostlivosť včítane starostlivosťou o domácnosť				

Voľne podľa CPG Outcomes Following Traumatic SCI, Paralyzed Veterans of America, 1999. SCIM dáta použité z EMSCI,2017.

KŘÍŽ J. Poranění míchy. Příčiny, důsledky, organizace péče. Praha. Galén, 2019

Tab.2 Očakávané funkčné výsledky

úroveň C4

Funkčne významné inervované svaly: horná časť m.trapezius, bránica, krčné paraverterebálne,

Možný pohyb: flexia, extenzia a rotácia krčnej chrbtice, elevácia lopatky, nádych

Vzory oslabnutia: plégia trupu, horných končatín, dolných končatín, neschopnosť kašľa, znížená výdrž a dychová rezerva kvôli plégii interkostálnych svalov

SCIM dáta: očk = očakávané SCIM skóre / med = EMSCI medián / MR = EMSCI medzikvartilové rozpätie

veľkosť EMSCI vzorky: SCIM = 64 / SCIM celkom (MSCI medián) = 21

	očakávané funkčné výsledky	vybavenie	SCIM očk	data med	MR
dýchanie	môže byť schopný dýchať bez ventilátoru	ak je potrebný (ako u C1-3) ventilátor – prenosný odsávačka, záložný zdroj energie	2-10	10	9,55-10
črevo	úplne závislý	čalúnený toaletný vozík štand. / polohovací (ak je k dispozícii bezbariérová kúpeľňa)	0-5	5	5
močový mechúr	úplne závislý		0	0	0-3
mobilita na lôžku	úplne závislý	elektricky polohovateľné pojazdné lôžko s bočnicami a trendelenburgovou funkciou	0	0	0-0,5
presuny lôžko /vozík	úplne závislý	sklzna doska elektrický alebo mechanický zdvihák so závesom	0	0	0
odľahčenie / polohovanie	úplne závislý, môže byť sebestačný s vybavením	vozík s elektricky/mechanicky nastaviteľným systémom polohovania sedacia podložka do vozíka posturálna podpora a hlavová opierka ak sú indikované môžu byť indikované dlahy na HK môže byť indikovaný antidekubitný matrac			
jedenie	úplne závislý		0-1	0	0-2
obliekanie	úplne závislý		0-1	0	0-1
starostlivosť o vzhľad	úplne závislý		0-1	1	0-1
hygiena	úplne závislý	ručná sprcha vanička/nádoba na umývanie vlasov čalúnený toaletný vozík štand./polohovací (ak je k dispozícii bezbariérová kúpeľňa)	0	0	0-1
jazda na vozíku	manuálny: úplne závislý elektrický: sebestačný	vozík s elektricky/mechanicky nastaviteľným polohovaním s hlavovým, bradovým alebo ústnym ovládaním držiak na ventilátor	0-3	3	2,5
stoj /chôdza	stoj: úplne závislý chôdza: nie je indikovaná	vertikalizačný stôl elektrický vertikalizačný stojan			
komunikácia	úplne závislý až samostatný, závisí na pracovnej pozícii a dostupnosti vybavenia	ústna myš, asistenčné počítačové technológie, ovládanie domáceho /pracovného prostredia individuálny výber adaptačných pomôcok			
doprava	úplne závislý	obsluhou ovládaná dodávka (plošina, upevňovacie pásy) alebo prístupná verejná doprava	0	0	0
starostlivosť o domácnosť	úplne závislý				
vyžadovaná asistancia	24-hodinová starostlivosť včítane starostlivosti o domácnosť				

Voľne podľa CPG Outcomes Following Traumatic SCI, Paralyzed Veterans of America, 1999. SCIM dáta použité z EMSCI,2017.

KŘÍŽ J. 2019. Poranění míchy. Příčiny, důsledky, organizace péče. Praha. Galén, 2019

Tab.3 Očakávané funkčné výsledky

úroveň C5

Funkčne významné inervované svaly: deltoideus, biceps, brachialis, brachioradialis, rhomboideus, serratus anterior (čiastočne inervovaný)

Možný pohyb: flexia, abdukcia a extenzia v ramene, flexia a supinácia v lakti, addukcia a abdukcia lopatky

Vzory oslabnutia: absencia extenzie a pronácie v lakti, všetok pohyb zápästia a ruky, plégia trupu a dolných končatín

SCIM dáta: očk = očakávané SCIM skóre / med = EMSCI medián / MR = EMSCI medzikvartilové rozpätie

veľkosť EMSCI vzorky: SCIM = 25 / SCIM celkom (MSCI medián) = 31

	očakávané funkčné výsledky	vybavenie	SCIM očk	data med	MR
dýchanie	nízka výdrž a vitálna kapacita kvôli plégii interkostálnych svalov, môže vyžadovať asistenciu pri vykašľávaní		8-10	10	10
črevo	úplne závislý	čalúnený toaletný vozík / stolička s výrezom	0-5	5	5
močový mechúr	úplne závislý	môžu byť indikované asistenčné pomôcky	0-6	0	0-3
mobilita na lôžku	čiastočne závislý	elektricky polohovateľné pojazdné lôžko s bočnicami a trendelenburgovou funkciou s ovládaním pre pacienta	0-2	0	0-2
presuny lôžko /vozík	úplne závislý	sklzna doska elektrický alebo mechanický zdvihák so závesom	0-1	1	0-1
odľahčenie / polohovanie	sebestačný s vybavením	vozík s elektricky(/mechanicky nastaviteľným systémom polohovania sedacia podložka do vozíka dlahy na HK môže byť indikovaný antidekubitný matrac pomôcky pre posturálnu podporu			
jedenie	úplne závislý pri príprave, potom samostatne je s pomôckami	dlhé stabilizačné dlahy (podpora zápästia, dlaňová objímka/páska) asistenčné pomôcky ak sú indikované	1-2	2	1-2
obliekanie	dolné končatiny: úplne závislý horné končatiny: čiastočne závislý	dlhé stabilizačné dlahy (podpora zápästia, dlaňová objímka/páska) asistenčné pomôcky ak sú indikované	0-2	1	0-3
starostlivosť o vzhľad	čiastočne až úplne závislý	dlhodobé stabilizačné dlahy (podpora zápästia, dlaňová objímka/páska) asistenčné pomôcky ak sú indikované	1-2	1	1-2
hygiena	úplne závislý	ručná sprcha čalúnený toaletný vozík / stolička s výrezom	0-1	1	0-1
jazda na vozíku	elektrický: sebestačný mechanický: sebestačný alebo čiastočne závislý na rovnom povrchu, bez koberca, čiastočne alebo úplne závislý vonku	elektrický: polohovací vozík s ovládaním hornými končatinami mechanický: odľahčený pevný alebo skladací rám s modifikovanými obručami	3-5	5	4-5
stoj /chôdza	stoj: úplne závislý	hydraulický vertikalizačný stôl			
komunikácia	samostatný až čiastočne závislý po nastavení vybavenia	dlhé stabilizačné dlahy (podpora zápästia, dlaňová objímka/páska) asistenčné pomôcky, ak sú potrebné napr. pre obracanie stránok, písanie, stlačenie tlačítok			
doprava	samostatný s vysokošpecializovaným vybavením, čiastočne závislý v prístupnej verejnej doprave, úplne závislý v obsluhu ovládaným vozidlom	upravené auto / dodávka s plošinou	0-1	0	0-1
starostlivosť o domácnosť	úplne závislý				
vyžadovaná asistencia	osobná starostlivosť: 10 hod denne starostlivosť o domácnosť: 6 hod denne				

Voľne podľa CPG Outcomes Following Traumatic SCI, Paralyzed Veterans of America, 1999. SCIM dáta použité z EMSCI, 2017.

KŘÍŽ J. 2019. Poranění míchy. Příčiny, důsledky, organizace péče. Praha. Galén, 2019

Tab.4 Očakávané funkčné výsledky

úroveň C6

Funkčne významné inervované svaly: klavikulárna časť pectoralis major, supinator, extensor carpi radialis longus a brevis, serratus anterior, latissimus dorsi

Možný pohyb: protrakcia lopatky, horizontálna addukcia, supinácia predlaktia, radiálna extenzia zápästia

Vzory oslabnutia: absencia flexie zápästia, extenzie lakťa, pohybu ruky, plégia trupu a dolných končatín

SCIM dáta: očk = očakávané SCIM skóre / med = EMSCI medián / MR = EMSCI medzikvartilové rozpätie

veľkosť EMSCI vzorky: SCIM = 25 / SCIM celkom (MSCI medián) = 38

	očakávané funkčné výsledky	vybavenie	SCIM očk	data med	MR
dýchanie	nízka výdrž a vitálna kapacita kvôli plégii interkostálnych svalov, môže vyžadovať asistenciu pri vykašľávaní		8-10	10	10
črevo	čistočne až úplne závislý	čalúnený toaletný vozík / stolička s výrezom asistenčné pomôcky ak sú indikované	5-9	6	5-6
močový mechúr	čistočne až úplne závislý s vybavením, môže byť nezávislý pri zvládnutí návniku autokatetrizácie	môžu byť indikované asistenčné pomôcky	0-9	3	0-9
mobilita na lôžku	čistočne závislý	elektricky polohovateľné pojazdné lôžko s bočnicami môže byť indikované štandardné dvojlôžko	0-6	2	0-4
presuny lôžko /vozík	čistočne závislý až sebestačný	sklzna doska elektrický alebo mechanický zdvíhák	0-2	1	0-2
odľahčenie / polohovanie	sebestačný s vybavením alebo s prispôbenými technikami	elektrický polohovací vozík sedacia podložka do vozíka dlahy na HK môže byť indikovaný antidekubitný matrac			
jedenie	sebestačný s alebo bez pomôcok, okrem krájaní, ktoré je úplne asistované	asistenčné pomôcky ak sú indikované napr. U manžeta, tenodezná dlahu, prispôbené nádobie, chránič taniera	2-3	2	2
obliekanie	dolné končatiny: čiastočne až úplne závislý horné končatiny: sebestačný	asistenčné pomôcky ak sú indikované napr. gombíky, háčky, krúžky na zipsoch, nohavice, ponožky, suché zipsy na topánkach	1-4	1	1-4
starostlivosť o vzhľad	čistočne závislý až sebestačný s vybavením	asistenčné pomôcky ak sú indikované napr. U manžeta, prispôbenie držadla	2	2	2-3
hygiena	horná polovica tela: sebestačný dolná polovica tela: čiastočne až úplne závislý	ručná sprcha čalúnený toaletný vozík / stolička s výrezom asistenčné pomôcky ak sú indikované	0-3	2	1-4
jazda na vozíku	elektrický: sebestačný so štandardným ručným ovládaním na všetkých povrchoch mechanický: sebestačný vo vnútri, čiastočne alebo úplne závislý vonku	elektrický: polohovací alebo štandardný s možnosťou náklonu mechanický: odľahčený pevný alebo skladací rám s modifikovanými obručami	4-6	5	5-6
stoj /chôdza	stoj: úplne závislý	hydraulický vertikalizačný stôl			
komunikácia	samostatný s alebo bez vybavenia	asistenčné pomôcky, ak sú indikované napr. tenodezná dlahu, dlahu na písanie na klávesnici, stisk tlačítok, obracač stránok, manipulácia s predmetmi			
doprava	samostatné riadenia, závislý pri nakladaní vozíka	upravené auto / dodávka s plošinou ručné ovládanie auta, 4 bodové pásy	0-1	0	0-1
starostlivosť o domácnosť	čistočná pomoc s prípravou ľahké=ho jedla, úplne závislý v ostatnej starostlivosti	asistenčné pomôcky ak sú indikované			
vyžadovaná asistencia	osobná starostlivosť: 6 hod denne starostlivosť o domácnosť: 4 hod denne				

Vofne podľa CPG Outcomes Following Traumatic SCI, Paralyzed Veterans of America, 1999. SCIM dáta použité z EMSCI,2017. KRÍŽ J. 2019. Poranění míchy. Příčiny, důsledky, organizace péče. Praha. Galén, 2019

Tab.5 Očakávané funkčné výsledky

úroveň C7-8

Funkčne významné inervované svaly: latissimus dorsi, sternálna časť m.pectoralis, triceps, pronator quadratus, extensor carpi ulnaris, flexor carpi radialis, flexor digitorum profundus a superficialis

Možný pohyb: extenzia lakťa, ulnárna dukcia, extenzia a flexia zápästia, flexia a extenzia prstov, flexia, extenzia a abdukcia palca

Vzory oslabnutia: plégia trupu a dolných končatín, limitovaný úchop a obratnosť kvôli čiastočnej funkcii intrinrických svalov ruky

SCIM dáta: očk = očakávané SCIM skóre / **med** = EMSCI medián / **MR** = EMSCI medzikvartilové rozpätie
veľkosť EMSCI vzorky: SCIM = 32 / **SCIM celkom** (MSCI medián) = 57

	očakávané funkčné výsledky	vybavenie	SCIM očk	data med	MR
dýchanie	nízka výdrž a vitálna kapacita kvôli plégii interkostálnych svalov, môže vyžadovať asistenciu pri vykašľávaní		8-10	10	10
črevo	čistočne až úplne závislý	čalúnený toaletný vozík / stolička s výrezom asistenčné pomôcky ak sú indikované	6-12	6,5	5-12
močový mechúr	sebestačný až čiastočne závislý	asistenčné pomôcky ak sú indikované	6-11	10	55,25-11
mobilita na lôžku	sebestačný až čiastočne závislý	elektricky polohovateľné lôžko alebo štandardné dvojlôžko	4-6	4	2-6
presuny lôžko /vozík	sebestačný, čiastočne závislý v neštandardných podmienkach	s alebo bez sklznej dosky	1-2	2	1-2
odľahčenie / polohovanie	sebestačný	sedacia podložka do vozíka pomôcky pre posturálnu podporu ak sú in indikované môže byť indikovaný antidekubitný matrac			
jedenie	sebestačný	asistenčné pomôcky ak sú indikované	2-3	3	2-3
obliekanie	dolné končatiny: čiastočne až úplne závislý horné končatiny: sebestačný	asistenčné pomôcky ak sú indikované	5-6	5	2,75-7
starostlivosť o vzhľad	sebestačný	asistenčné pomôcky ak sú indikované	2-3	3	2-3
hygiena	horná polovica tela: sebestačný dolná polovica tela: čiastočne závislý až sebestačný	ručná sprcha čalúnený toaletný vozík / stolička s výrezom asistenčné pomôcky ak sú indikované	2-5	3,5	1-5
jazda na vozíku	mechanický: sebestačný vo vnútri na všetkých povrchoch, čiastočne vonku v teréne, v horšom teréne s asistenciou	mechanický: odľahčený pevný alebo skladací rám s modifikovanými obuškami	5-6	6	5-6
stoj /chôdza	stoj: samostatný alebo čiastočne závislý (na stojane) chôdza: nie je indikovaná	hydraulický alebo štandardný stojan			
komunikácia	samostatný	asistenčné pomôcky, ak sú indikované			
doprava	samostatný keď zvládne presuny a nakladanie vozíka	upravené auto ručné ovládanie auta sklzná doska	0-1	1	0-1
starostlivosť o domácnosť	samostatný pri príprave ľahkého jedla a upratovaní. Čiastočne až úplne závislý pri príprave zložitých jediel a väčšom upratovaní	asistenčné pomôcky ak sú indikované			
vyžadovaná asistencia	osobná starostlivosť: 6 hod denne starostlivosť o domácnosť: 2 hod denne				

Voľne podľa CPG Outcomes Following Traumatic SCI, Paralyzed Veterans of America, 1999. SCIM dáta použité z EMSCI,2017. KŘÍŽ J. 2019. Poranění míchy. Příčiny, důsledky, organizace péče. Praha. Galén, 2019

Tab.6 Očakávané funkčné výsledky

úroveň T1-9

Funkčne významné inervované svaly: intrinšické svaly ruky včítane palca, vnútorné a vonkajšie interkostálne svaly, erector spinae, lumbricalles, flexor/extensor/abductor pollicis

Možný pohyb: celkom intaktné horné končatiny, limitovaná stabilita horného trupu, zvýšená výdrž kvôli inervácii interkostálnych svalov

Vzory oslabnutia: plégia dolného trupu a dolných končatín

SCIM dáta: očk = očakávané SCIM skóre / med = EMSCI medián / MR = EMSCI medzikvartilové rozpätie

veľkosť EMSCI vzorky: SCIM = 165 / SCIM celkom (MSCI medián) = 65

	očakávané funkčné výsledky	vybavenie	SCIM očk	data med	MR
dýchanie	obmedzená vitálna kapacita a výdrž		10	10	10
črevo	sebestačný	čalúnený toaletný vozík / stolička s výrezom	10-14	12	7-14
močový mechúr	sebestačný		9-11	11	9-11
mobilita na lôžku	sebestačný	štandardné dvojlôžko	6	6	4-6
presuny lôžko /vozík	sebestačný	s alebo bez sklznej dosky	1-2	2	1-2
odľahčenie / polohovanie	sebestačný	sedacia podložka do vozíka pomôcky na posturálnu podporu keď sú indikované môže byť indikovaný antidekubitný matrac			
jedenie	sebestačný		3	3	3
obliekanie	sebestačný		4-8	7	5-8
starostlivosť o vzhľad	sebestačný		3	3	3
hygiena	sebestačný	ručná sprcha čalúnený toaletný vozík / stolička s výrezom	4-5	4	3-5
jazda na vozíku	sebestačný	mechanický: odľahčený pevný alebo skladací rám	5-6	6	6
stoj /chôdza	stoj: samostatný (v stojane) chôdza: typicky nefunkčná	stojan			
komunikácia	samostatný				
doprava	samostatný v aute včítane nakladania a vykladania vozíka	ručné ovládanie auta	1-2	1	1-2
starostlivosť o domácnosť	samostatný pri príprave jedla a ľahkom upratovaní, čiastočne až úplne závislý pri väčšom upratovaní				
vyžadovaná asistencia	starostlivosť o domácnosť: 3 hod denne				

Voľne podľa CPG Outcomes Following Traumatic SCI, Paralyzed Veterans of America, 1999. SCIM dáta použité z EMSCI,2017.

KŘÍŽ J. 2019. Poranění míchy. Příčiny, důsledky, organizace péče. Praha. Galén, 2019

Tab.7 Očakávané funkčné výsledky

úroveň T10-L1

Funkčne významné inervované svaly: celkom intaktné interkostálne svaly, vonkajšie šikmé svaly, rectus abdominis

Možný pohyb: dobrá stabilita trupu

Vzory oslabnutia: plégia dolných končatín

SCIM dáta: očk = očakávané SCIM skóre / med = EMSCI medián / MR = EMSCI medzikvartilové rozpätie

veľkosť EMSCI vzorky: SCIM = 102 / SCIM celkom (MSCI medián) = 69

	očakávané funkčné výsledky	vybavenie	SCIM očk	data med	MR
dýchanie	intaktné respiračné funkcie		10	10	10
črevo	sebestačný	WC štandardné s čalúneným sedátkom alebo nádstavcom	4-15	12	9-15
močový mechúr	sebestačný		9-13	11	9-11
mobilita na lôžku	sebestačný	štandardné dvojlôžko	6	6	6
presuny lôžko /vozík	sebestačný		2	2	2
odľahčenie / polohovanie	sebestačný	sedacia podložka do vozíka pomôcky na posturálnu podporu keď sú indikované môže byť indikovaný antidekubitný matrac			
jedenie	sebestačný		3	3	3
obliekanie	sebestačný		6-8	8	5-8
starostlivosť o vzhľad	sebestačný		3	3	3
hygiena	sebestačný	ručná sprcha čalúnený toaletný vozík / stolička s výrezom	4-6	4	4-6
jazda na vozíku	sebestačný vo všetkých vnútorných aj vonkajších povrchoch	mechanický: odľahčený pevný alebo skladací rám	6-10	6	6
stoj /chôdza	stoj: samostatný chôdza: funkčná, čiastočne závislý až samostatný	stojan barle alebo chodítko vysoké ortézy (KAFO)			
komunikácia	samostatný				
doprava	samostatný v aute včítane nakladania a vykladania vozíka	ručné ovládanie auta	2	2	1-2
starostlivosť o domácnosť	samostatný pri príprave jedla a ľahkom upratovaní, čiastočne závislý pri väčšom upratovaní				
vyžadovaná asistencia	starostlivosť o domácnosť: 2 hod denne				

Voľne podľa CPG Outcomes Following Traumatic SCI, Paralyzed Veterans of America, 1999. SCIM dáta použité z EMSCI,2017.

KŘÍŽ J. 2019. Poranění míchy. Příčiny, důsledky, organizace péče. Praha. Galén, 2019

Tab.8 Očakávané funkčné výsledky

úroveň L2-S5

Funkčne významné inervované svaly: celkom intaktnébrušné a všetky ostatné svaly trupu, v závislosti na úrovni čiastočne flexory, extenzory, vonkajšie rotátory, abduktory a adduktory stehna. extensory a flexory kolena. Flexory a extensory členku

Možný pohyb: dobrá stabilita trupu. Čiastočná až úplná kontrola dolných končatín

Vzory oslabnutia: paréza dolných končatín, bedrového zhybu, kolena, členku a nohy

SCIM dáta: očk = očakávané SCIM skóre / **med** = EMSCI medián / **MR** = EMSCI medzikvartilové rozpätie

veľkosť EMSCI vzorky: SCIM = 34 / **SCIM celkom** (MSCI medián) = 82

	očakávané funkčné výsledky	vybavenie	SCIM očk	data med	MR
dýchanie	intaktné respiračné funkcie		10	10	10
črevo	sebestačný	WC štandardné s čalúneným sedátkom alebo nádstavcom	5-15	15	13-15
močový mechúr	sebestačný		9-13	11	9-11
mobilita na lôžku	sebestačný	štandardné dvojlôžko	6	6	6
presuny lôžko /vozík	sebestačný		2	2	2
odľahčenie / polohovanie	sebestačný	sedacia podložka do vozíka pomôcky na posturálnu podporu keď sú indikované			
jedenie	sebestačný		3	3	3
obliekanie	sebestačný		8	8	8
starostlivosť o vzhľad	sebestačný		3	3	3
hygiena	sebestačný	ručná sprcha čalúnený toaletný vozík / stolička s výrezom	4-6	6	6
jazda na vozíku	sebestačný na všetkých vnútorných aj vonkajších povrchoch	mechanický: odľahčený pevný alebo skladací rám			
stoj /chôdza	stoj: samostatný chôdza: funkčná, čiastočne závislý až samostatný	stojan barle alebo chodítko vysoké ortézy (KAFO)	10-19	17	9-27
komunikácia	samostatný				
doprava	samostatný v aute včítane nakladania a vykladania vozíka	ručné ovládanie auta	2	2	2
starostlivosť o domácnosť	samostatný pri príprave jedla a ľahkom upratovaní, čiastočne závislý pri väčšom upratovaní				
vyžadovaná asistencia	starostlivosť o domácnosť: 0-1 hod denne				

Voľne podľa CPG Outcomes Following Traumatic SCI, Paralyzed Veterans of America, 1999. SCIM dáta použité z EMSCI,2017.

KŘÍŽ J. 2019. Poranění míchy. Příčiny, důsledky, organizace péče. Praha. Galén, 2019