

Dojčenie a lieky

Odporúčania pre mamičky



Materské mlieko obsahuje do 6 mesiacov od pôrodu **všetky živiny**, ktoré dieťa potrebuje. Dojčenie má **dlhodobý priaznivý účinok** pre matku a dieťa. Prispieva k **zvýšeniu imunity** dieťaťa a chráni ho pred infekčnými a inými chorobami.

Kde získam informácie o liekoch, keď dojčím?



Priamo od **lekára** alebo **lekárnik**.



Z **písomnej informácie** v časti „Tehotenstvo a dojčenie.“



Laktačné poradkyne by mali radiť o správnom spôsobe dojčenia, **nie o liekoch**.

Keď ochorím, môžem užívať lieky a dojčiť?

- ✔ **Neobávajte sa**, keď dojčíte, väčšinu liekov **môžete užívať**. Iba **malé množstvo** niektorých liekov prejde pri dojčení do organizmu dieťaťa z materského mlieka. Pri predpisovaní a výdaji lieku, **vždy informujte** lekára a lekárnik, že **dojčíte**.
- ✖ **Nemali by ste dojčiť** najmä ak:
 - užívate liek, ktorý **nie je bezpečný pre dieťa** alebo
 - máte **vážnu chorobu** (napríklad infekciu HIV, HTLV (ľudský T-lymfotropný vírus) alebo vážne psychické poruchy v popôrodnom období).



Lieky na dlhodobé ochorenie a dojčenie



Opýtajte sa už počas tehotenstva vášho lekára alebo lekárnik na užívanie liekov pri dojčení.



Predpísané lieky **neprastaňte užívať sama**, vždy sa pred tým poraďte s lekárom.



Rovnako sa poraďte s lekárom alebo lekárom aj pri **zmene lieku** na iný.

Najčastejšie odporúčané lieky bez lekárskeho predpisu pri dojčení

bolesť a horúčka

ibuprofén, paracetamol

Pri horúčke zvýšte príjem tekutín.



zápcha

laktulóza, glycerínové čapky

Zvýšte príjem tekutín, vlákniny, zeleniny, ovocia a pridajte pohybovú aktivitu.



hnačka

diosmektit, aktívne uhlie

Často pomôže nefarmakologická liečba – rehydratačné roztoky, čierny čaj a úprava stravy – ryžový odvar, banány, dusená mrkva, probiotiká.



alergie

loratadín, cetirizín

Ak je to možné, použite očné kvapky a nosové spreje.



UPOZORNENIE: Pred užívaním voľnopredajných liekov sa nezapomnite poradiť s **lekárnikom** alebo si prečítajte **písomnú informáciu**.

Dojčenie a lieky

Odporúčania pre mamičky



Výživové doplnky, rastlinné prípravky a dojčenie



Používanie výživových doplnkov a rastlinných prípravkov pri dojčení **prekonzultujte s lekárnikom**.



Aj výživové doplnky môžu mať **vedľajšie účinky**.



Nie všetky rastlinné prípravky môžu byť bezpečné pre dojčené dieťa.

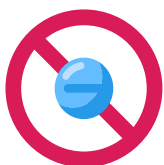
Lieky, ktoré nesmiem užívať, keď dojčím



lieky na onkologické ochorenia



lítium



lieky na zníženie imunitnej odpovede



lieky s obsahom jódu



rádioaktívne izotopy



opioidy okrem jednorazového podania



UPOZORNENIE: Lekár by vás mal informovať o potrebe prerušenia liečby a o ďalšom postupe v liečbe.

Lieky ovplyvňujúce tvorbu mlieka

Niektoré lieky **znižujúce** tvorbu mlieka

Hormóny **estrogény znižujú** tvorbu mlieka. Estrogény obsahujú viaceré lieky na antikoncepciu.

Opýtajte sa lekára na možnosti antikoncepcie.

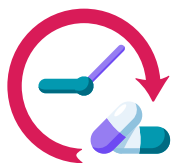


Dôležité upozornenie!

VYHÝBAJTE sa používaniu **domperidónu** na zvýšenie produkcie mlieka (je určený na liečbu žalúdočných ťažkostí). Domperidón **môže poškodiť činnosť vášho srdca a srdca dieťaťa**.

Poradte sa s lekárom ako **zvýšiť tvorbu mlieka**.

Aké zásady platia pre dojčenie, keď užívam lieky?



Ak užívam lieky **viackrát denne**, liek užívam **po dojčení**.



Ak užívam liek **1-krát denne**, liek užívam **pred nočným spánkom dieťaťa**.



Ak mám **užívať krátkodobo liek**, pri ktorom sa neodporúča dojčiť, **odsajem a zamrazím si mlieko** pred jeho užívaním. Počas užívania lieku **nedojčím**, ale mlieko si pravidelne odstrekujem.



UPOZORNENIE: Pozor na užívanie návykových látok. **Negatívne vplyvajú** na zdravie dieťaťa!