

Adolescenti a lieky

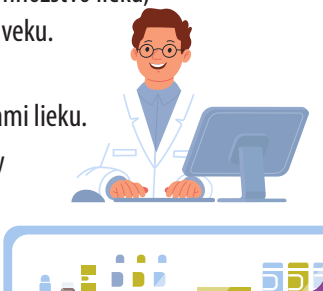
Odporúčania pre stredoškolákov



Základné informácie o užívaní liekov pre adolescentov

Lieky, ktoré si môžem kúpiť v lekárni

- ✓ **Užívajte lieky**, len ak ich skutočne potrebujete.
- ✓ **Overte si**, či užívate správne množstvo lieku, závisí to od vašej hmotnosti a veku.
- ✓ **Dodržiňte intervaly** medzi jednotlivými užívanými dávkami lieku.
- ✓ **Ak sa po 3 dňoch** samoliečby nezlepší váš zdravotný stav, kontaktujte lekára.



Lieky, ktoré mi predpísal lekár

- ✓ **Užívajte lieky** podľa odporúčaní lekára.
- ✓ **Dodržiňte dávkovanie** a dĺžku užívania lieku.
- ✓ **Neprestaňte svojvoľne užívať** predpísané lieky.
- ✓ **Vytvorte si pripomienky** v mobilnom telefóne alebo kalendári, aby ste nezabudli užiť liek.
- ✓ **Zaznamenávajte si** užívanie lieku.
- ✓ **Prekontrolujte**, či vám vystačia lieky na celú liečbu.
- ✓ **Spolupracujte s rodičmi** pri dlhodobom užívaní liekov.



Neužívajte lieky



..., ktoré nájdete doma.



..., ktoré sú rozbalené a už ste ich užívali.



..., ktoré užívajú vaši kamaráti a známí.



od niekoho iného ako lekára alebo lekárnika.



Upozornenie: Lieky, ktoré užívate, nedávajte iným.



Dôležité upozornenia o bezpečnosti liekov



...ak neužijem lieky **podľa odporúčaní**.



... ak užijem **väčšie** alebo **menšie množstvo** odporúčanej dávky lieku.



... ak užijem lieky určené **inej osobe**.



... ak užijem lieky **pre iné účely** ako je odporúčané.



... ak užívam viacej liekov, **ktoré neodporučil lekár**, pretože sa navzájom **môže meniť ich účinok**.



... ak užívam lieky v kombinácii **s alkoholom**.



Môjmu zdraviu môže škodiť:

Adolescenti a lieky

Odporúčania pre stredoškolákov



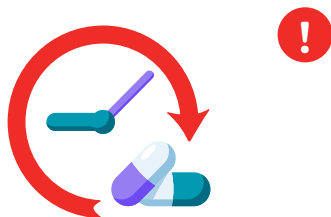
Máte 12 – 18 rokov a chceli by ste sa čo najviac dozvedieť o liekoch?
Nesprávne užívanie liekov môže poškodiť váš organizmus.



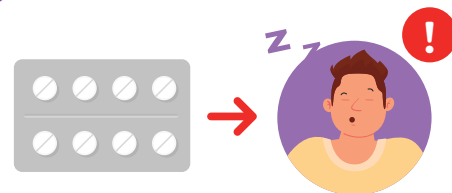
Čo by ste mali vedieť o najčastejšie užívaných liekoch.



Lieky proti bolesti môžu poškodzovať orgány v mojom tele a môžu byť návykové.



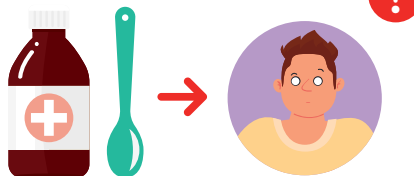
Antibiotiká sa musia doužívať (užiť celé predpísané balenie).



Niektoré lieky na alergiu môžu utlmovať (vyvolávajú ospalosť, znižujú sústredenie).



Kvapky a spreje na uvoľnenie nosa sa **nesmú užívať dlhšie ako 7 dní.**



Niektoré lieky proti kašľu môžu spôsobiť halucinácie a kŕče.



Odkiaľ zistím informácie o liekoch, ktoré užívam?

Od lekárov a lekárníkov

- **Prečo** mi bol predpísaný liek?
- **Ako** mám správne užívať liek?
- **Ako** mi pomôže liek?
- **Neuškodí** mi liek?



Z písomnej informácie o lieku

- Uistite sa, že užívate **správne množstvo** lieku.
- Zistite **kolkokrát denne** a **ako dlho** máte užívať liek.
- Presvedčte sa, či 2 lieky, ktoré máte užiť, **neobsahujú rovnakú účinnú látku.**



Od rodičov

- Rozprávajte sa o **prospešnosti** liekov pre zdravie a možných nežiaducich účinkoch.
- Požiadajte ich, aby vám pomohli so správnym užívaním liekov.
- Spolupracujte pri tvorbe **záznamu** o užívaných liekoch.

