

Prenatálna starostlivosť

Čo ma čaká počas tehotenstva – všetky mamičky



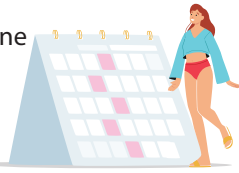
Všeobecná starostlivosť

Čo je dôležité?

- ✓ **Pravidelné kontroly** tzv. prenatálne poradne u gynekológa-pôrodníka

Čo treba urobiť?

- ✓ **Objednám sa** na prvú kontrolu
- ✓ Na každú prenatálnu poradňu **prinesiem vzorku moču**
- ✗ **Nezatajujem informácie** o svojom zdravotnom stave



Čo očakávať od zdravotnej starostlivosti?

- ✓ **Prevenca**, včasné odhalenie ochorení matky a ich čo najskoršia liečba
- ✓ **Skorý záchyt odchýlok** vo vývoji plodu (odhalenie vrodených vývojových chýb, porúch rastu, vnútromaternicového ohrozenia plodu)
- ✓ **Príprava** na pôrod, dojčenie, starostlivosť o novorodenca, rodičovstvo
- ✓ **Psychosociálna** podpora



Čo ma čaká na každej jednej prenatálnej poradni

- ✓ **Subjektívne čítanie sa tehotnej** (ako sa cítim?)



- ✓ **Kontrola** hmotnosti, tlaku krvi, moču, prítomnosť opuchov



Cieľ týchto vyšetrení – prevencia a skoré odhalenie ochorení súvisiacich s tehotenstvom (napr.: hypertenzia, preeclampsia, hrozba predčasného pôrodu, tehotenská cukrovka)

1. 6. – 7. týždeň

Ultrazukové vyšetrenie čaká ma potvrdenie vitality plodu (bije srdiečko) a uloženia plodu (vnútri v maternici)



2. 11. – 13. týždeň pripravím sa na:

Dôkladnú anamnézu odhalenie predpokladu nekomplikovaného/rizikového priebehu tehotenstva

Ultrazukové vyšetrenie overenie vitality a odhalenie veľkých vrodených vývojových chýb plodu, určenie správneho termínu pôrodu – dostanem tehotenskú knižku

Gynekologické vyšetrenie

kontrola stavu vnútorných orgánov

Krvné odbery

skoré odhalenie anémie, prvá časť skríningu vrodených vývojových chýb plodu, určenie krvnej skupiny a Rh faktora matky, kontrola štítnej žľazy a výskytu infekčných ochorení



3. 15. – 16. týždeň

Krvný odber druhá časť skríningu vrodených vývojových chýb – dozviem sa s akou pravdepodobnosťou u môjho bábätka hrozí nejaká vrodená odchýlka

4. 20. – 22. týždeň

Ultrazukové vyšetrenie – morfologický USG dozviem sa, či sú všetky orgány plodu vyvinuté správne, môžem si dať spraviť aj 3D/4D ultrazvuk a fotky

5. 24. týždeň

Krvné testy a orálny glukózo-tolerančný test dozviem sa o mojej anémii a rozvoji tehotenskej cukrovky

6. 28. týždeň

Ak mám Rh negatívnu krvnú skupinu, čaká ma odber protilátok a podanie antiD globulínu

7. 32. týždeň

Ultrazukové vyšetrenie zistím ako rastie a prospieva plod, ak som na PN – prechádzam na MD v 32. týždni/ak nie tak v 34. týždni tehotenstva

8. 36. týždeň

Krvný odber a odber kultivácie z pošvy – dozviem sa o možnom rozvoji anémie a o prítomnosti streptococcus agalactiae v pošve/registrujem sa v pôrodnici



9. Registrácia v pôrodnici*

jej cieľom je zhodnotenie môjho tehotenstva ako fyziologické/komplikované, prediskutujem možnosti vedenia pôrodu, absolvujem poučenie k epidurálnej analgézií ďalšie kontroly od 37 + 0 do 40 + 0 absolvujem podľa zvyklostí pracoviska

*ak pôrodnica nemá určené inak



10. 40. týždeň

40. – 41. týždeň/ plánovanie pôrodu čaká ma prenatálna poradňa v pôrodnici, zhodnotí sa môj stav a stav plodu, plánujeme prípravu a vedenie pôrodu

11. Kontrola po šiestonedelí

6. – 8. týždňov po pôrode čaká ma subjektívne zhodnotenie pôrodu, dojčenia, aktuálneho čítania sa, pripravím sa na gynekologické vyšetrenie s cieľom kontroly zhojenia pôrodných poranení, kontrolu prsníkov počas dojčenia a zhodnotenie psychosociálneho stavu



Prenatálna starostlivosť

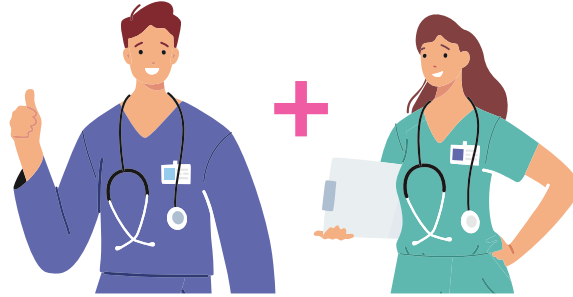
Čo ma čaká počas tehotenstva



Kto sa o mňa stará počas tehotenstva?



Gynekológ-pôrodník
prvého kontaktu – vedie
prenatálne poradne*



Gynekológ-pôrodník + pôrodná asistentka
– vedú prenatálne poradne a dohliadajú
na priebeh pôrodu

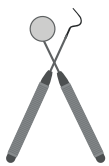


Špecialisti
– diabetológ, internista, kardiológ,
infektológ alebo iný špecialista**

* v prípade nekomplikovaného tehotenstva môže viesť prenatálne poradne aj erudovaná skúsená pôrodná asistentka
**podľa iných ochorení, ktoré máte či už pred tehotenstvom alebo dôjde k ich rozvoju počas tehotenstva

Špecifické výkony počas tehotenstva

Stomatologické vyšetrenie



- ✓ mala by som absolvovať **2x počas tehotenstva**
- ✓ preventívna prehliadka, **skoré riešenie zubných kazov** a **eventuálnych ložísk infekcie**

Očkovanie

- ✓ **proti chrípke** môžem sa očkovať kedykoľvek počas tehotenstva, chráni ma najmä pred závažným priebehom ochorenia

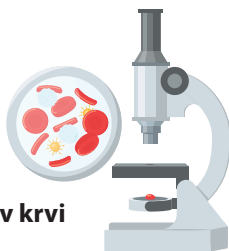
- ✓ **proti čiernemu kašľu** očkujem sa po 28. týždni tehotenstva, vakcína chráni moje dieťa od narodenia až do prvého očkovania



Špecifická starostlivosť počas tehotenstva

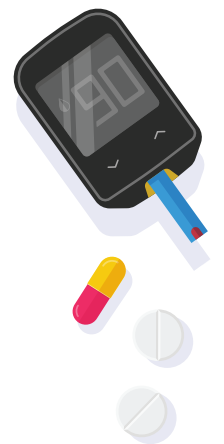
Rh negatívna tehotná

- ! riziko pre plod **v prípade tvorby protilátok proti krvinkám plodu**
- ! počas tehotenstva pravidelná **kontrola hladín anti Rh protilátok v krvi**
- ! **podanie anti-D imunoglobulínu:**
 - ➔ **v 28. týždni** tehotenstva preventívne podanie anti-D imunoglobulínu na ochranu plodu
 - ➔ **do 72 hodín** po pôrode v prípade, že dieťa je Rh pozitív
 - ➔ **do 72 hodín** v prípade podozrenia na možnú imunizáciu (napr. po odbere plodovej vody)



Tehotenská cukrovka

- ✓ **odhalí ju pozitívny** orálny glukózo-tolerančný test
- ✓ následne ma čakajú **pravidelné kontroly diabetológom, diétne opatrenia, liečba podľa potreby/výsledkov**
- ✓ jej včasné odhalenie a dôkladná liečba sú dôležité pre správny **vývoj plodu a zníženie rizika komplikácií u matky aj bábätka**



! Minimálne 3 mesiace (prípadne aj skôr) pred plánovaným termínom pôrodu kontaktujte zmluvného pediatra.