

# Životopis

## OSOBNÉ ÚDAJE

Meno a Priezvisko: **Doničová Viera**

Akademické tituly: Doc. MUDr. Viera Doničová, PhD

Iné tituly: MBA

Adresa pracoviska: Interná a diabetologická ambulancia, Rastislavova 45,04001 Košice

## ODBORNÁ PRAX

Od 1992 do: trvá

2001- súčasnosť- Špecialista v odbore diabetológia, poruchy výživy a metabolizmu a interná medicína

2003 - 2004 - Klinika anestéziológie a intenzívnej medicíny FN s P. Košice , sekundárny lekár na znížený úväzok

1994-2003 - I. Interná klinika LF UPJŠ Košice, sekundárny lekár

1989-92 - Klinika pediatrie LF UPJŠ Košice, sekundárny lekár

Zamestnanie alebo pracovné zaradenie: samostatne pracujúci v odbore diabetológia a interná medicína

Hlavné činnosti a zodpovednosť: diagnostika a liečba pacientov, pedagogická činnosť pre študentov LF UPJŠ Košice

Názov a adresa zamestnávateľa: Human-Care sro., LFUPJŠ Košice

Druh práce: komunikácia s pacientom, vyšetrowanie pacientov, pedagogická, organizačná, administratívna

## VZDELÁVANIE A PRÍPRAVA

Od 1986 – do 2019

2016 - titul MBA Inštitút centrálného európskeho manažmentu v Prahe, Sekcia

zdravotnej starostlivosti a manažmentu, diaľkové štúdium, Česká republika

- 2014 - Habilitácia v odbore Verejné zdravotníctvo, VŠ Zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, Bratislava , téma: " Prínos edukácie, selfmonitoringu a kontinuálneho monitorovania glukózy u pacientov s rôznymi typmi diabetes mellitus "
- 2005 - Titul PhD v odbore Normálna a patologická fyziológia, Lekárska fakulta UK Bratislava. Téma: Monitoring tlaku krvi a metabolických parametrov u pacientov s poruchami dýchania počas spánku, školiteľ Prof. MUDr. Zoltán Tomori, DrSc, UPJŠ LF v Košiciach
- 2010 - špecializácia: Všeobecné lekárstvo, Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave
- 2008 - špecializačná skúška v odbore vnútorné lekárstvo II stupňa, SZU Bratislava
- 2001 - špecializácia v odbore Diabetológia, metabolizmus a výživa
- 1997 - atestácia I. stupňa v odbore: vnútorné lekárstvo
- 1989 - titul MUDr. v odbore všeobecné lekárstvo, Lekárska fakulta UPJŠ Košice s ministerským vyznamenaním

Hlavné predmety / profesijné zručnosti:

Vnútorné lekárstvo: vykonávanie diagnostiky, liečby, prístrojové vyšetrenia, vyhodnocovanie výsledkov

Diabetológia, metabolizmus a výživa: diagnostika a liečba diabetu a celkového zdravotného stavu, ako aj komplikácií, realizácia a vyhodnocovanie prístrojových vyšetrení ako CGMS, liečba inzulínovou pumpou,

Držiteľ EU/USA certifikátu CDET 2013 Certifikovaný európsky špecialista (CEDT) pre technológie v diabetológii, školenie organizované Spoločnosťou technológii pre diabetes a výskum so skúškou a certifikátom, Frankfurt, Nemecko

Stupeň vzdelania v národnej alebo medzinárodnej klasifikácii: vysokoškolské

## **OSOBNÁ SPÔSOBILOSŤ**

Jazyky / úroveň: aktívne anglicky, nemecky, ruský, maďarský  
(úroveň: C1/C2 Skúsený používateľ

[Spoločný európsky referenčný rámec pre jazyky](#))

Sociálne zručnosti: flexibilita, spoľahlivosť, pracovitosť,

2015 *Speakers training, Haag, Holandsko*  
2013 a 2014 *Kurz komunikácie s pacientom a kolegami (Chemnický)*  
1998 *Dale Carnegie kurz efektívnej komunikácie a medziľudských vzťahov, Košice*

Organizačno-administratívne zručnosti a *technické zručnosti:*

*Organizácia konferencií a seminárov - Európska škola spánkovej medicíny, Salzburgský seminár pre vnútorné lekárstvo, spoločensko-odborných stretnutí*

2016 *MBA Inštitút centrálného európskeho manažmentu v Prahe, Sekcia zdravotnej starostlivosti a manažmentu,*

1989 *Kurz strojoписu , all five fingers*

Počítačové zručnosti: obsluha počítačových programov pre pracovné použitie PPT, Word, Excel, štatistiky, a ambulantnej práce

Umelecké zručnosti: fotografia (fotografický krúžok, stredná škola), maľba (umelecká škola súťaže),

Ďalšie zručnosti:

Vodičský preukaz skupiny B, 1983

2014 Potápačský kurz, s certifikátom PADI (open water)

## **PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ**

Kapitoly vo vedeckých knihách 5 x

Učebnice 4 x

Vedecké publikácie 42x

Publikácie v recenzovaných žurnáloch 27x

Publikované abstrakty na medzinárodných konferenciách 48x

Publikované abstrakty na domácich konferenciách 85x

## **PEDAGOGICKÁ ČINNOSŤ**

2017- doteraz: učiteľ výučbovej základne UPJŠ LF v Košiciach v odbore vnútorné lekárstvo, prednášky a praktické cvičenia zamerané na diabetes a metabolické poruchy

2007-2012 Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, Bratislava, detašované pracovisko v Prešove,

Predmet: Vnútorné lekárstvo: výučba bakalárskeho stupňa rádiologický asistent, laboratórny diagnostik vo verejnom zdravotníctve magisterský stupeň, člen skúšobnej sekcie ako skúšajúci

2004-2006 Výučba a pozvané prednášky na Lekárskej fakulte UPJŠ v Košiciach, predmet Normálna a patologická fyziológia

### Aktívne prednášky na medzinárodných konferenciách

2020 - the Association of the doctors of Carpatian region: The benefits of continuous glucose monitoring in the daily life of patients with diabetes. The International scientific-practical conference and master class

2018 - Masterclass Academia Centre of Reference Copenhagen : The health care professional on insulin pump during pregnancy, Kodaň 2018

2015 - XXI. Luhačovické diabetologické dni: Vplyv fyzickej aktivity na HLADINY GLukózy pri jej Kontinuálnom monitorovaní U pacientov s DM 1 typu

2006 - EASD, Copenhagen, Dánsko: CGMS odhaľuje kritické body v glykemických výkyvoch vyžadujúcich terapeutickú intervenciu u pacientov s DM2 s takmer normoglykémiami na sulfonylurei, Kodaň 2006

2005 EASD. Atény Grécko: Klinický úžitok kontinuálneho glukózového monitoringu u intenzívne liečených pacientov, Atény 2005

#### **Počet Bc., Mgr./MUDr. a pod. ,PhD. študentov ukončených:**

3 x diplomová práca pre bakalársky stupeň

2 x diplomová práca pre magisterský stupeň

10x diplomová práca študentov medicíny

2x PhD práca

2004-2010 Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach, Slovensko, školiteľ 7 skupín študentov v študentskej vedeckej činnosti s rôznymi subjektami (3krát získanie hlavnej ceny na Študentských vedeckých konferenciách na Lekárskych fakultách v Košiciach a Bratislave)

#### **Počet Bc., Mgr./MUDr. a pod. ,PhD. študentov v súčasnosti:**

1x diplomová práca

1x PhD práca

## VÝSKUMNÁ ČINNOSŤ

### Riešenie výskumných projektov a grantov

1. 2018- 2019 Grant SDS: Glykemická variabilita pri gestačnom diabete vo vzťahu ku poruchám dýchania počas spánku.
2. 2006-2009 Výskumný grant Sanofi-Aventis, Paríž,. (HOE901\_9039): Vlastný výskumný projekt: CGMS glukózový monitoring, Liečba rozličnými inzulínmi a analógmi. zodpovedný riešiteľ. (výsledky boli prezentované prostredníctvom viacerých prednášok a boli použité na tvorbu edukačných materiálov pre pacientov a lekárov v Českej republike).
3. 2003-2005 Nezávislý výskumný grant z USA: 24 hodinová efektívnosť, bezpečnosť a kompliance troch najpoužívanejších derivátov sulfonylurei. Hlavný riešiteľ.
4. 1998- 2000 Interný grant Lekárskej fakulty UPJŠ. Vedúci prof. MUDr. Zoltán Tomori, DrSc. Reflexy horných dýchacích ciest a ich klinická and fyziologická aplikácia pri kardio-respiračnom zlyhaní. Spoluriešiteľka.
5. 1995-1998 Trans European Joint Project TEMPUS, Phare. JEP-09168-95: Závažné poruchy dýchania počas spánku na Slovensku, člen riešiteľského kolektívu.
6. 1994 – 1996 VEGA grant č. 1208/94 v rokoch

## ČLENSTVO V DOMÁCIH A MEDZINÁRODNÝCH ORGANIZÁCIÁCH

### AKTUÁLNE ČLENSTVO V DOMÁCIH ORGANIZÁCIÁCH (povinné)

1. 1995 člen Slovenskej lekárskej komory od 1995.
2. 2001 člen výboru Slovenskej diabetologickej spoločnosti.
3. 2008 člen Slovenskej kardiologickej spoločnosti.
4. 2014 člen Slovenskej Endokrinologickej spoločnosti
5. 2018 člen Slovenskej aterosklerotickej spoločnosti.
6. Od 2005 Čestný podpredseda Únie diabetických pacientov v Košiciach

### AKTUÁLNE ČLENSTVO V ZAHRANIČNÝCH ORGANIZÁCIÁCH (povinné)

1. 1996 člen EASD od 1996
2. 2005 Diabetes, Science and Technology, Členka Advisory boardu

## **DOPLŇUJÚCE INFORMÁCIE**

### **Členstvo v komisiách a iné:**

2014 člen Odborovej komisie pre doktorandské štúdium, pre inauguračné a habilitačné konania v odbore Normálna a patologická fyziológia na LF UPJŠ Košice

2015 Odborný konzultant Úradu pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou

2018 podpredseda Odbornej pracovnej skupiny: " D Zdravotnícke pomôcky pre diabetikov"

### **Členstvo v redakčných radách:**

Od 2005 člen redakčnej rady časopisu Diabetes Science & Technology, San Francisco, USA.

Od 2008 člen redakčnej rady časopisu "Diéta" vydavateľ Mladá Fronta", Česká republika.

Od 2014 člen Medzinárodnej konzultačnej skupiny pre diabetologickú problematiku pod EMEA ( Advisory Working Group EMEA Diabetes Management (RDS))

Od 2019 člen redakčnej rady časopisu Diabetes a Obezita, Slovensko

Doc.MUDr. Viera Doničová , PhD. MBA

25.9.2020