



## Z Á P I S N I C A

### z I. zasadnutia Výboru pre odbornú prípravu a vzdelávanie Rady vlády Slovenskej republiky pre duševné zdravie

**Miesto:** kongresová sála, Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky, Bratislava

**Dátum:** 29. 06. 2021, 14:00 hod.

*Zoznam prítomných, ospravedlnených a neprítomných je uvedený v prezenčnej listine, ktorá tvorí prílohu 1 k zápisnici.*

#### **Program zasadnutia:**

1. Otvorenie zasadnutia
2. Prerokovanie a schválenie programu zasadnutia
3. Hlasovanie o podpredsedovi výboru
4. Informácia k Plánu obnovy a odolnosti – reformy a investície v oblasti vzdelávania
5. Informácia k Národnému programu duševného zdravia z hľadiska odbornej prípravy, vzdelávania a manažmentu ľudských zdrojov
6. Prerokovanie a schválenie návrhu plánu činností výboru
7. Rôzne
8. Záver

#### **Bod č. 1 – Otvorenie zasadnutia**

Predseda výboru pre odbornú prípravu a vzdelávanie Monika Jankechová (ďalej len „predsedníčka výboru“) otvorila zasadnutie Výboru pre odbornú prípravu a vzdelávanie Rady vlády Slovenskej republiky pre duševné zdravie (ďalej len „výbor“). Pani Kopányiová (zástupkyňa MŠVVaŠ), pán Kober (zástupca sestier) a pán Ondrejka (zástupca vzdelávacích inštitúcií realizujúcich postgraduálne a ďalšie vzdelávanie v oblasti starostlivosti o duševné zdravie) sa zúčastnili zasadnutia online cez platformu MS Teams.

*Zistený počet členov s hlasovacím právom prítomných na zasadnutí: 14*

*Minimálny počet hlasov potrebných na prijatie uznesenia výboru: 11*

#### **Bod č. 2 – Prerokovanie a schválenie programu zasadnutia**

Predseda výboru otvorila rozpravu k návrhu programu zasadnutia výboru. Do rozpravy sa nikto neprihlásil. Predsedníčka výboru dala následne hlasovať o schválení návrhu programu zasadnutia. Program bol jednohlasne schválený.

*Schválený program zasadnutia tvorí prílohu 2 k zápisnici.*

#### **Bod č. 3 – Hlasovanie o podpredsedovi výboru**

Predseda výboru otvorila ďalší bod zasadnutia k hlasovaniu o podpredsedovi výboru a vyzvala všetkých zúčastnených členov, aby spomedzi seba navrhli možných kandidátov na funkciu podpredsedu výboru. Žiaden kandidát nebol navrhnutý. Predsedníčka výboru preto za kandidáta navrhla pána doc. MUDr. Igora Ondrejku, PhD., ktorý následne vyjadril súhlas so svojou kandidatúrou. Predsedníčka výboru vyhlásila hlasovanie o navrhnutej nominácii, ktorá bola schválená 13 hlasmi. Pán doc. MUDr. Igor Ondrejka, PhD. sa zdržal hlasovania a stal sa podpredsedom výboru.

*Informácia o priebehu hlasovania podpredsedu výboru tvorí prílohu 3 k zápisnici.*

*Schválené uznesenie o podpredsedovi výboru č. 1/2021 tvorí prílohu 4 k zápisnici.*

#### **Bod č. 4 – Informácia k Plánu obnovy a odolnosti – reformy a investície v oblasti vzdelávania**

Predseda výboru odovzdala slovo páňovi Svetskému, tajomníkovi Rady vlády SR pre duševné zdravie, aby informoval prítomných o reformách a investíciách z Plánu obnovy a odolnosti v oblasti vzdelávania odborníkov pracujúcich v oblasti duševného zdravia. Pán Svetský poskytol súhrnné informácie a požiadal členov výboru, aby do 31-08-2021 navrhli:

- na aké typy vzdelávacích aktivít pre odborníkov v oblasti duševného zdravia mimo rezortu zdravotníctva v súčasnosti chýbajú finančné prostriedky,
- aké výdavky a v akom pomere by mala finančná schéma podporujúca vzdelávanie odborníkov pokrývať.

Po poskytnutí informácií sa otvorila širšia diskusia o tom, čo by malo byť cieľom podporovaného vzdelávania, v akých oblastiach je podpora najviac vyžadovaná a akým spôsobom by vzdelávanie malo byť realizované. Tiež boli spomínané viaceré problémové oblasti ako napríklad neexistencia koncepcie minimálnej siete poskytovateľov starostlivosti či kompetenčnej matrice odborníkov pôsobiach v oblasti starostlivosti o duševné zdravie. Hovorilo sa aj o nedostatku klinických pracovníkov v praxi a z toho plynúca nedostupnosť k požadovaným službám, zanedbanom fungovaní systému preventívnej starostlivosti a nedostatočnosti celoživotného vzdelávania odborníkov. Záverom diskusie bola zhoda na tom, že je potrebné vytvoriť medzirezortný mechanizmus na podporu vzdelávania odborníkov a zvyšovanie ich kvalifikácie. Podporný mechanizmus by mal zároveň zabezpečiť, že bude reflektovať požiadavky praxe tzn. ktokoľvek daný mechanizmus využije by mal mať istotu, že nadobudnuté vedomosti a zručnosti budú užitočné pre výkon profesie ako aj celú spoločnosť. Tento mechanizmus by mal prioritne slúžiť na podporu žiadateľov/odborných pracovníkov a nie organizácií.

*Prezentácia k Plánu obnovy a odolnosti tvorí prílohu 5 k zápisnici.*

#### **Bod č. 5 – Informácia k Národnému programu duševného zdravia z hľadiska odbornej prípravy, vzdelávania a manažmentu ľudských zdrojov**

Predseda výboru odovzdala slovo páňovi Letnickému, tajomníkovi výboru, aby informoval prítomných o procese tvorby Národného programu duševného zdravia. Pán Letnický poskytol základné informácie o tom, aká je predstava ministerstva zdravotníctva o tomto dokumente, uviedol aké majú byť hlavné posolstvá, z čoho by sa malo vychádzať a ako by mal prebiehať proces tvorby národného programu. Poukázal aj na témy, ktoré by mali byť súčasťou národného programu a sú v pôsobnosti výboru. Následne požiadal členov výboru, aby do 10-09-2021 vyplnili dotazník k tvorbe priorít a opatrení Národného programu duševného zdravia, ktorý im bude zaslaný e-mailom. Hlavným cieľom dotazníka je zapojiť členov výborov do participatívneho procesu tvorby politik v oblasti duševného zdravia, aby boli plnohodnotne zohľadnené ich odborné názory.

Po krátkej diskusii predseda výboru požiadala prítomných o schválenie uznesenia, v ktorom výbor berie na vedomie informáciu o Pláne obnovy a odolnosti - reformy a investície v oblasti vzdelávania, ako aj informáciu o Národnom programe duševného zdravia. Informáciu o Pláne obnovy a odolnosti odsúhlasili všetci zúčastnení a informáciu o Národnom programe duševného zdravia odsúhlasili 13 členovia výboru a 1 sa zdržal. Navrhnuté uznesenie tak bol prijaté.

*Prezentácia k Národnému programu duševného zdravia tvorí prílohu 6 k zápisnici.*

*Schválené uznesenie výboru č. 2/2021 tvorí prílohu 7 k zápisnici.*

**Bod č. 6 – Prerokovanie a schválenie návrhu plánu činností výboru**

Predsedníčka výboru následne otvorila rozpravu k návrhu plánu činností výboru a požiadala prítomných o predloženie návrhov na zmeny alebo jeho doplnenie. V rámci rozpravy nebol predložený žiaden návrh na zmenu a voči predloženému návrhu neboli vyjadrené žiadne výhrady. Predsedníčka výboru ukončila rozpravu a požiadala prítomných o schválenie uznesenia, v ktorom výbor schvaľuje plán činností výboru na rok 2021. Návrh uznesenia bol prijatý jednohlasne.

*Plán činností výboru na rok 2021 tvorí prílohu 8 k zápisnici.*

*Schválené uznesenie Rady č. 3/2021 tvorí prílohu 9 k zápisnici.*

**Bod č. 7 – Rôzne**

Predsedníčka výboru otvorila bod rôzne. Do diskusie k tomuto bodu sa nikto neprihlásil. Následne predsedníčka výboru rokovanie o tomto bode ukončila.

**Bod č. 8 – Záver**

Predsedníčka výboru poďakovala prítomným za účasť na rokovaní, vyjadrila podporu diskutovaným témam, povzbudila všetkých k spolupráci a zasadnutie výboru ukončila.

Vypracoval: Rastislav Letnický, tajomník výboru

Schválila: Monika Jankechová, predsedníčka výboru

# PREZENČNÁ LISTINA

názov akcie: **Ustanovujúce zasadnutie Výboru pre odbornú prípravu a vzdelávanie Rady vlády SR pre duševné zdravie**

miesto konania: **Kongresová sála č. 152** dátum konania: **29. júna 2021**

P. č.	Meno a priezvisko	Miesto vo výbore	Podpis
1.	Monika Jankechová	predsedníčka výboru	prítomná
2.	Rastislav Letnický	tajomník výboru	prítomný
<b>ČLENOVIA VÝBORU</b>			
3.	Viera Cviková	zástupkyňa psychoterapeutov	prítomná
4.	Jozef Dragašek	zástupca psychiatrov	prítomný
5.	Peter Halama	zástupca psychológov	prítomný
6.	Eva Halušková	zástupkyňa Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR	prítomná
	zastupuje Natália Sotáková		
7.	Anton Heretik	zástupca vysokých škôl realizujúcich študijné programy z oblasti duševného zdravia	prítomný
8.	Lukáš Kober	zástupca sestier	online
9.	Kvetoslava Kotrbová	zástupkyňa liečebných pedagógov	prítomná
10.	Anton Kulich	zástupca Ministerstva vnútra SR	prítomná
	zastupuje Petronela Ondrejková		
11.	Igor Ondrejka	zástupca vzdelávacích inštitúcií realizujúcich postgraduálne a ďalšie vzdelávanie v oblasti starostlivosti o duševné zdravie	online



12.	Eva	Oslíková	zástupkyňa pastorálnych pracovníkov	prítomná
13.	Elena	Prokopová	zástupkyňa všeobecných lekárov pre deti a dorast	prítomná
14.	Eva	Smiková	zástupkyňa Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR	online
	zastupuje Alena	Kopányiová		
15.	Denisa	Šoltéssová	zástupkyňa sociálnych pracovníkov	prítomná
16.	Marian	Zouhar	zástupca vzdelávacích inštitúcií realizujúcich postgraduálne a ďalšie vzdelávanie v oblasti starostlivosti o duševné zdravie	neprítomný
<b>PRIZVANÍ HOSTIA</b>				
17.	Juraj	Payer	predseda Akreditačnej komisie MZ SR na ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov	prítomný
18.	Silvia	Pekarčíková	zástupkyňa Združenia samosprávnych krajov SK8.	prítomná
19.	Viktor	Svetský	tajomník Rady vlády SR pre duševné zdravie	prítomný





V Bratislave, dňa 29. júna 2021

Číslo materiálu: S17442-2021-VOPVz-RVDZ-004

## 1. RIADNE ZASADNUTIE VÝBORU PRE ODBORNÚ PRÍPRAVU A VZDELÁVANIE

### RADY VLÁDY SLOVENSKEJ REPUBLIKY PRE DUŠEVNÉ ZDRAVIE

(ďalej len „výbor“)

#### PROGRAM ZASADNUTIA

1. Otvorenie zasadnutia
2. Prerokovanie a schválenie programu zasadnutia  
*písomne predkladá predsedníčka výboru Monika Jankechová  
(čl. 3 ods. 3 Rokovacieho poriadku rady)*
3. Hlasovanie o podpredsedovi výboru  
*(čl. 4 ods. 3 Štatútu výboru)*
4. Plán obnovy a odolnosti – reformy a investície v oblasti vzdelávania  
*tajomník rady vlády SR pre duševné zdravie Viktor Svetský*
5. Národný program duševného zdravia z hľadiska odbornej prípravy, vzdelávania a manažmentu ľudských zdrojov  
*tajomník výboru Rastislav Letnický*
6. Prerokovanie a schválenie návrhu plánu činností výboru  
*písomne predkladá predsedníčka výboru Monika Jankechová  
(čl. 5 ods. 1 Štatútu výboru)*
7. Rôzne
8. Záver

**Hlasovanie o podpredsedovi výboru pre odbornú prípravu a vzdelávanie podľa čl. 4 ods. 3) Štatútu výboru pre odbornú prípravu a vzdelávanie**

**I. K O L O**

Počet členov výboru s hlasovacím právom: **20**  
Počet prítomných s hlasovacím právom: **14**  
Počet hlasujúcich: **14**  
Kvórum na schválenie nominácie: **11**

<i>Hlasovanie č. 1</i>			
<b>Hlasovanie o podpredsedovi výboru pre odbornú prípravu a vzdelávanie podľa čl. 4. ods. 3) Štatútu výboru pre odbornú prípravu a vzdelávanie</b>			
kandidáti	počet hlasov ZA	počet hlasov PROTI	ZDRŽAL SA hlasovania
1. doc. MUDr. Igor Ondrejka, PhD.	13	0	1

Výbor pre odbornú prípravu a vzdelávanie Rady vlády SR pre duševné zdravie vyjadril súhlas s návrhom predsedníčky výboru s vymenovaním pána doc. MUDr. Igora Ondrejku, PhD. za podpredsedu výboru.



## UZNESENIE VÝBORU PRE ODBORNÚ PRÍPRAVU A VZDELÁVANIE

### č. 1

z 29. júna 2021

#### **k hlasovaniu o podpredsedovi výboru**

Číslo materiálu: S17442-2021-VOPVz-RVDZ-009

Predkladateľ: predsedníčka výboru

---

### **Výbor pre odbornú prípravu a vzdelávanie**

#### **A. súhlasí**

- A. 1. s vymenovaním doc. MUDr. Igora Ondrejku, PhD. do funkcie podpredsedu výboru pre odbornú prípravu a vzdelávanie podľa čl. 4 ods. 3. Štatútu výboru.





MINISTERSTVO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# MODERNÉ VZDELÁVANIE PERSONÁLU

## KOMPONENT 12

### HUMÁNNÁ, MODERNÁ A DOSTUPNÁ STAROSTLIVOSŤ O DUŠEVNÉ ZDRAVIE

Okruhy komponentu:

1. Koordinovaná medzirezortná spolupráca a regulácia
2. Dostupná zdravotno-sociálna starostlivosť pre všetky skupiny pacientov s dôrazom na komunitné riešenia
3. Moderné diagnostické a liečebné postupy
- 4. Moderné vzdelávanie personálu**
5. Znižovanie negatívnych dopadov pandémie COVID-19

### Reforma 4: Prehodnotenie vzdelávania personálu v starostlivosti o duševné zdravie

#### Ciele:

- zvýšenie počtu odborného personálu
- aktualizácia učebných osnov
- odstránenie legislatívnych prekážok pre uznávanie vzdelávania zo zahraničia
- medzirezortné prepojenie vzdelávania

#### Investícia 4.1: Vzdelávanie personálu v zdravotníctve

*(Q2 2025 – 3,2 mil. €)*

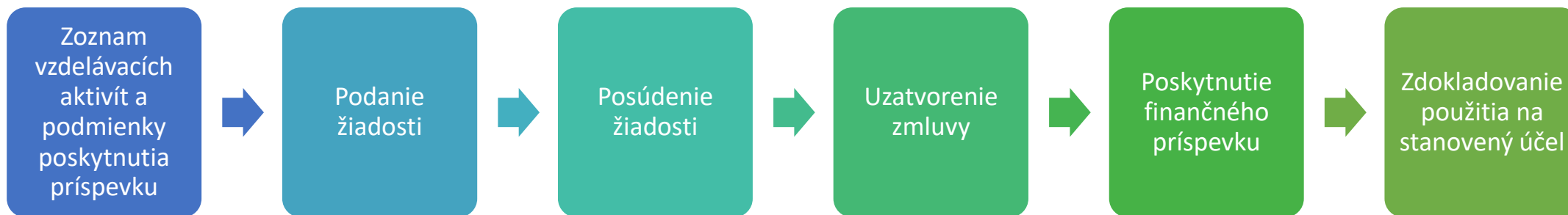
#### Investícia 4.2: Vzdelávanie odborníkov mimo rezortu zdravotníctva

*(Q2 2026 – 3,6 mil. €)*

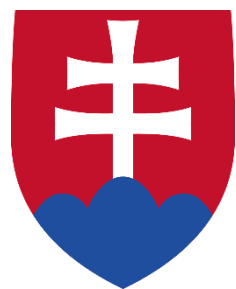
## Finančná schéma na podporu vzdelávania

- grantová forma
- cieľová skupina – odborníci v starostlivosti o duševné zdravie mimo rezortu zdravotníctva (psychológovia, psychoterapeuti, sociálni pracovníci, logopédi a liečební pedagógovia)
- definícia okruhu vzdelávacích aktivít
- nastavenie podoby grantov (paušálny príspevok, príspevok podľa skutočných nákladov a p.)
- spustenie schémy: január 2022

## NASTAVENIE FINANČNEJ SCHÉMY A OTÁZKY PRE VÝBOR



- Na aké typy vzdelávacích aktivít pre odborníkov v oblasti duševného zdravia **mimo rezortu zdravotníctva** v súčasnosti chýbajú finančné prostriedky?
- Aké výdavky v súvislosti s účasťou na vzdelávacích aktivitách a v akom pomere by mala finančná schéma pokrývať?
- Zozbierané návrhy posielajte do 31.8.2021 na [rvdz@health.gov.sk](mailto:rvdz@health.gov.sk)



# Národný program duševného zdravia

Rastislav Letnický  
oddelenie nadrezortnej koordinácie

## HLAVNÉ POSOLSTVÁ

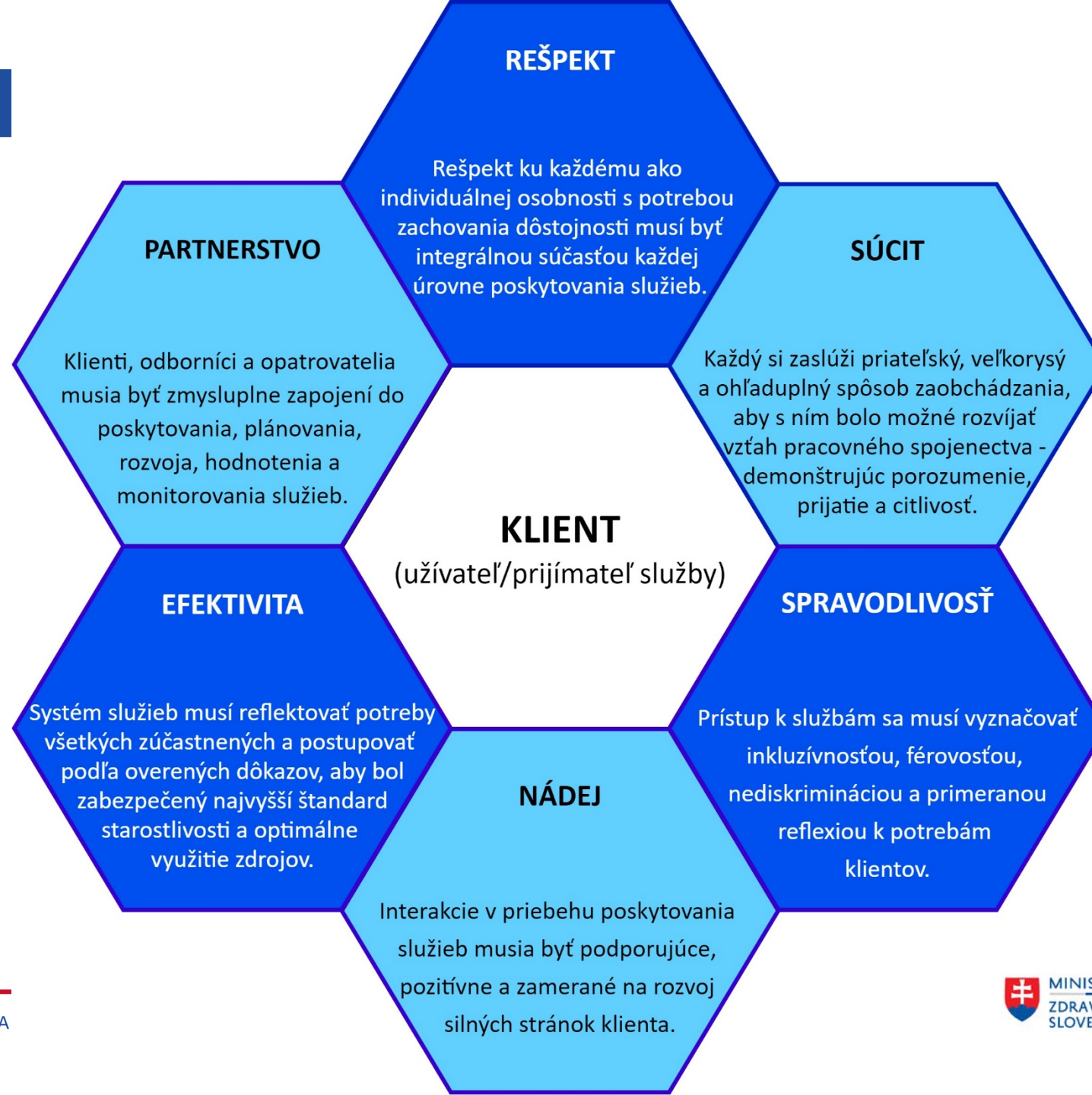
- ✓ ZMYSLUPLNÝ DOKUMENT DEFINUJÚCI KONKRÉTNE HODNOTY, PRINCÍPY A OPATRENIA V OBLASTI DUŠEVNÉHO ZDRAVIA
- ✓ **RÁMEC ROZVOJA SLUŽIEB V STREDNODOBOM A DLHODOBOM HORIZONTE**
- ✓ DUŠEVNÉ ZDRAVIE SA TÝKA KAŽDÉHO A JE POTREBNÉ HO AKTÍVNE ROZVÍJAŤ POČAS CELÉHO ŽIVOTA
- ✓ **PODPORA DUŠEVNÉHO ZDRAVIA PRINÁŠA BENEFITY PRE CELÚ SPOLOČNOSŤ**
- ✓ DUŠEVNÉ ZDRAVIE VYŽADUJE POZORNOSŤ NA VŠETKÝCH ÚROVNIACH SPOLOČNOSTI A MEDZIREZORTNÚ KOORDINÁCIU
- ✓ **ODBORNÁ AJ PREVENTÍVNA STAROSTLIVOSŤ BY MALA BYŤ DOSTUPNÁ PRE KAŽDÉHO**
- ✓ **MODEL POSKYTOVANIA SLUŽIEB BY MAL VYCHÁDZAŤ Z KOMPLEXNÝCH POTRIEB KLIENTOV, POŽIADAVIEK ODBORNÍKOV A EVIDENCE-BASED POSTUPOV**

Našou víziou je vytvoriť **kvalitný systém** starostlivosti o duševné zdravie, ktorý bude **reflektovať potreby populácie** prostredníctvom zamerania sa na požiadavky dotknutých jednotlivcov. Tento systém by mal **integrovat' a vzájomne poprepajat' aktivity** zamerané na podporu duševného zdravia, s cieľom zabezpečiť pre občanov **dostupné, efektívne a zrozumiteľné služby**.

Rozsah poskytovaných služieb by mal byť **komplexný a mal by využívať overené a štandardizované postupy** pri podpore duševného zdravia a riešení akýchkoľvek problémov v tejto oblasti. Služby by mali zabezpečiť **efektívnu prevenciu; skorú a overenú intervenciu; a tiež podporovať inklúziu** ľudí, ktorí majú pretrvávajúce ťažkosti v oblasti duševného zdravia.

Poskytovatelia služieb by mali **aktívne spolupracovať s klientmi a ich rodinami**, aby podporili ich uzdravenie a integráciu, a to prostredníctvom **dostupných, komunitných a multi-disciplinárnych tímov** zdravotnej a sociálnej starostlivosti.





## PRINCÍPY

<b>Participácia a aktivizácia</b>	Klienti musia byť <b>aktívne zapojení do procesu</b> poskytovania služieb a <b>adekvátne informovaní o priebehu, limitoch a cieľoch</b> poskytovanej služby. Pokiaľ je to možné, klienti by mali byť priamo podporovaní k tomu, aby <b>sami navrhovali a určovali čo chcú robiť</b> , aby bol efektívne dosiahnutý cieľ služby. Poskytovatelia služieb by mali využívať <b>automatizované mechanizmy na získavanie a vyhodnocovanie spätnej väzby</b> od klientov.
<b>Oceňovanie, podpora a učenie sa</b>	Existujúce skúsenosti, vedomosti a zručnosti klientov aj poskytovateľov služieb musia byť <b>aktívne vyzdvihované a oceňované</b> . Využívanie služieb by malo <b>nadväzovať na ich silné stránky</b> , aby bolo možné vytvárať bezpečné a podporné prostredie, v ktorom klient bude môcť efektívne <b>rozšíriť svoje skúsenosti, rozvinúť nové zručnosti a zvýšiť vlastné sebavedomie</b> .
<b>Vzťah pracovného spojenectva</b>	<b>Medzil'udská interakcia, dialóg a vzťah, sú srdcom a základným kameňom služieb v oblasti duševného zdravia</b> . Poskytovatelia služieb musia nadväzovať s klientom autentický vzťah pracovného spojenectva, ktorý je charakterizovaný zhodou ohľadom <b>cieľov, priebehu procesu, vzájomných rolí a úloh, ale aj určitým emocionálnym putom</b> . <b>Vzťah vyvstáva z dôvery klienta</b> , ktorá môže byť povzbudená vrelosťou, empatiou, záujmom, flexibilitou, úprimnosťou, bezprostrednosťou, primeranými interpretáciami, a pod. <b>Vzťah navádza klienta k otvorenosti, uvedomeniu si aktuálnej situácie a k rozvoju vnútornej motivácie</b> . Pracovné spojenectvo musí byť založené na rovnováhe medzi kontrolou a podporou ako aj na dodržiavaní etických zásad.
<b>Dostupnosť, rovnosť a financovanie</b>	Občania, najmä tí s ťažkosťami v oblasti duševného zdravia, potrebujú čo <b>najnižší prah prístupu k podporným službám, a preto je potrebné vytvoriť mechanizmy, ktoré prekonajú rôznorodé bariéry</b> a zvýšia pre občanov dostupnosť služieb bez ohľadu na ich životnú situáciu. <b>Starostlivosť o duševné zdravie musí byť rovnakou prioritou ako starostlivosť o to fyzické</b> . Efektívne poskytovanie služieb, optimálne doručovanie sľúbených výsledkov a ďalší rozvoj v oblasti duševného zdravia si vyžaduje <b>udržateľné a pretrvávajúce financovanie v dlhodobom horizonte</b> .

## PRINCÍPY

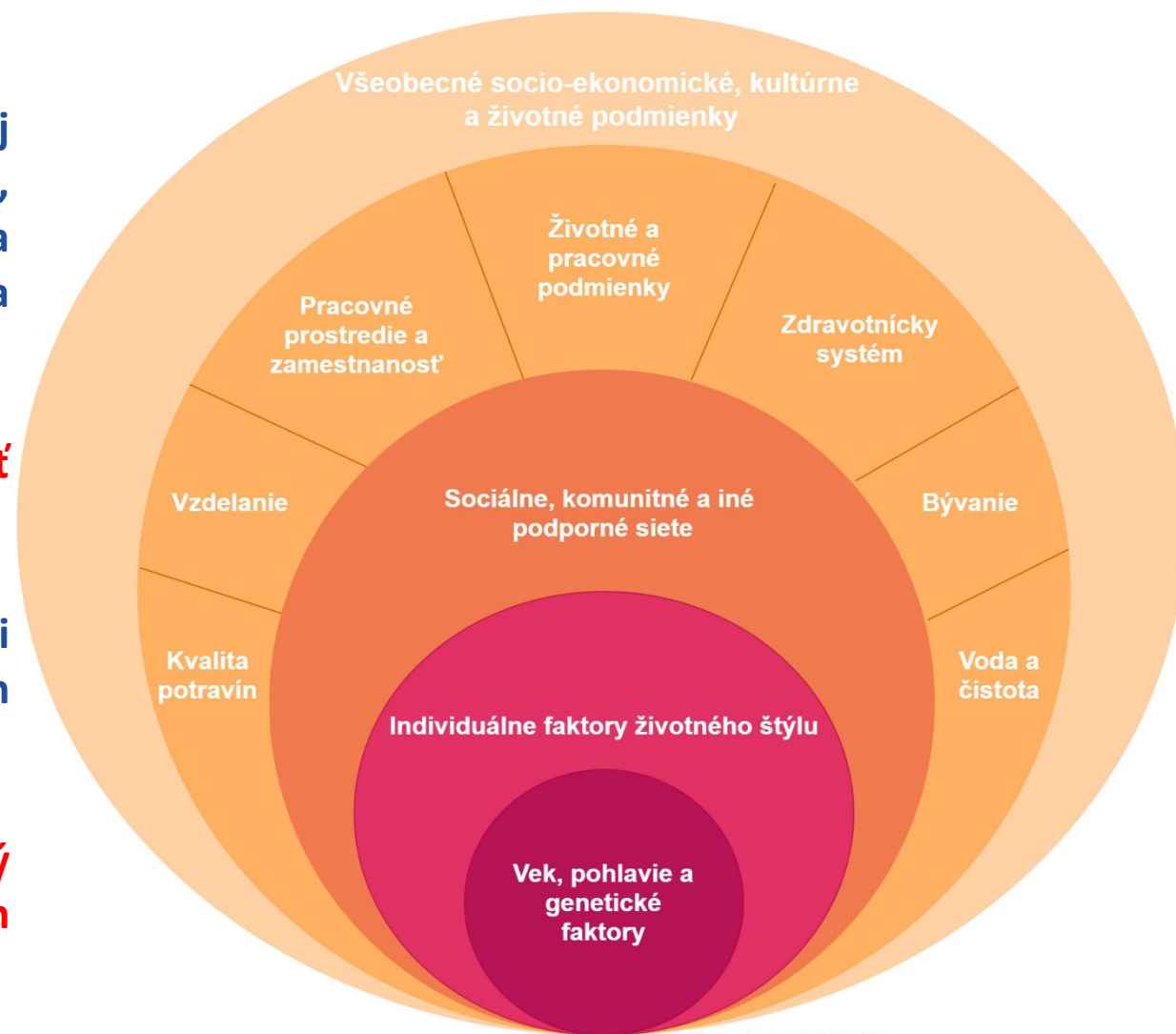
<b>Otvorenosť a prívetivosť</b>	Každý, kto využíva služby duševného zdravia ako aj každý, kto ich poskytuje, by mal byť <b>vážený a rešpektovaný ako jedinečná ľudská bytosť, ktorá do procesov vnáša hodnotné a osobité skúsenosti aj expertízu</b> . Klienti by mali byť vnímaní ako odborníci na svoj život a poskytovatelia služby ako odborníci na metódu. Klienti ani poskytovatelia služby by sa zároveň nemali považovať za homogénne skupiny, a malo by sa prihliadať na ich individuálne potreby. <b>Reflexívna prax, prívetivosť a otvorenosť tak musia byť základným predpokladom pre samotné fungovanie systému služieb</b> v oblasti duševného zdravia. Všetci v systéme musia byť prístupní a podporovaní ku kontinuálnemu učeniu sa a osobnostnému rozvoju.
<b>Uzdravenie a inklúzia</b>	Uzdravenie v oblasti duševného zdravia nemôže byť vnímané len ako zbavenie sa symptómov. Musí byť pochopené omnoho širšie ako stav, v ktorom jednotlivec dokáže <b>udržateľne žiť produktívny a zmysluplný život napriek zraniteľnostiam, ktoré môžu pretrvať</b> , avšak riziko relapsu je vďaka vyzbrojeniu sa nevyhnutným sebaopoznaním, podpornými službami a ďalšími zdrojmi minimalizované. Klient tak po využití služby dokáže naďalej <b>žiť funkčný život, zachovať si vlastnú dôstojnosť, pomáhať komunite a dosahovať svoje osobné ciele</b> .
<b>Poznanie traumy a jej dopadov</b>	<b>Všetky úrovne služieb starostlivosti o duševné zdravie musia pracovať so základnými znalosťami o traume a jej možných dopadoch</b> na jednotlivcov, rodiny, skupiny, organizácie a komunity. Poskytovatelia služieb musia vedieť rozpoznať príznaky traumy, ktoré môžu byť špecifické pre pohlavie, vek alebo prostredie a zabezpečiť uplatňovanie stanovených zásad starostlivosti o traumatizovaných. <b>Musia vedieť adekvátne reagovať, zmeniť používaný jazyk, správanie aj proces poskytovania služby</b> , aby zohľadnili skúsenosti tých, ktorí prežívajú alebo majú za sebou traumy. Uvedené je potrebné aplikovať nielen pri klientoch, ale aj u samotných zamestnancov, aby sa predišlo retraumatizácií, vyvolaniu bolestivých spomienok a znefunkčneniu služieb.

## VÝCHODISKÁ – VO VŠEOBECNOSTI

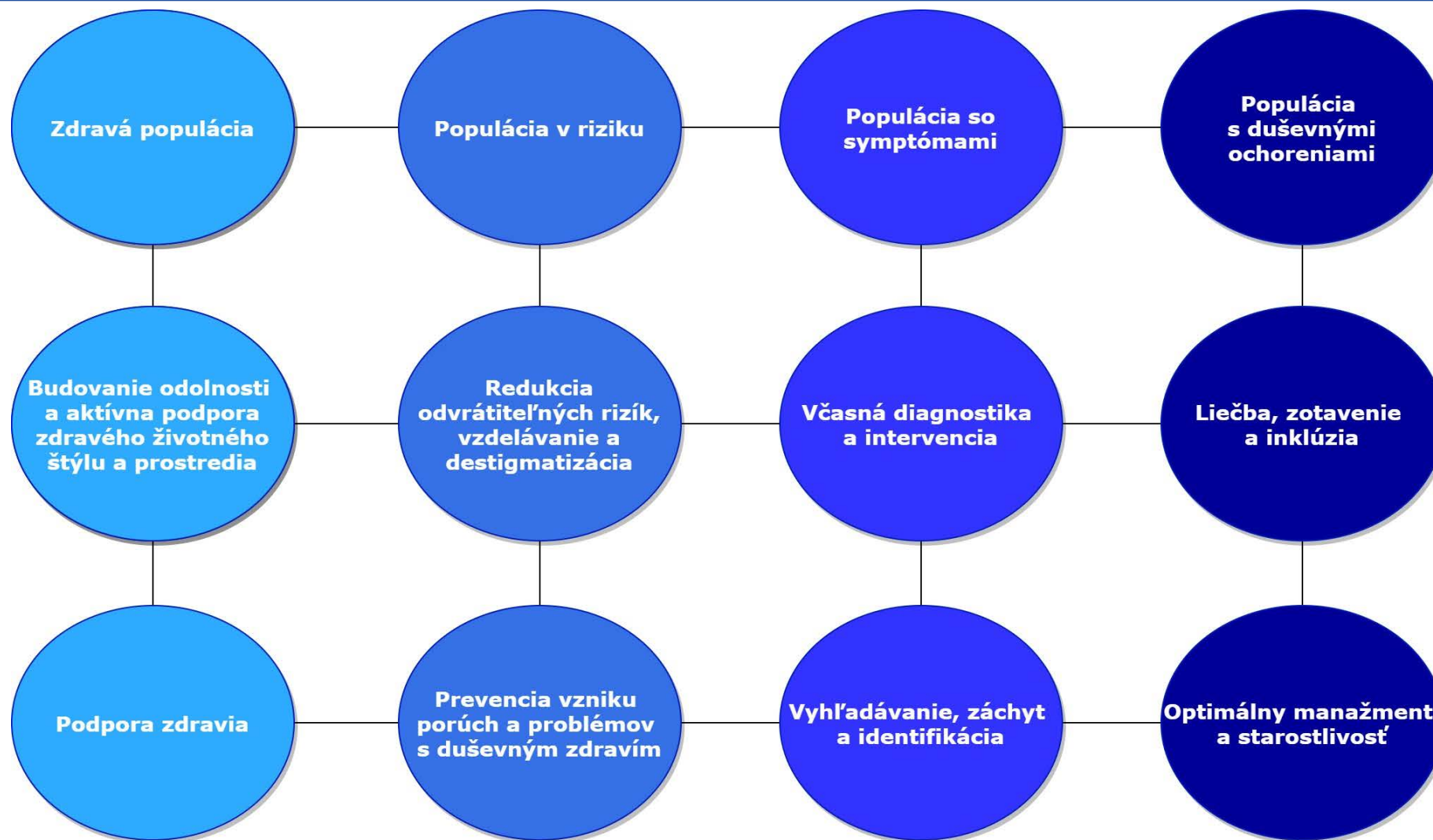
- ✓ **EFEKTÍVNE PARTNERSTVO A AKTÍVNA SÚČINNOSŤ**
- ✓ **ANALÝZA NEDOSTATKOV SÚČASNEHO SYSTÉMU**
- ✓ **NÁVRHY NA RIEŠENIE IDENTIFIKOVANÝCH PROBLÉMOVÝCH OBLASTÍ**
- ✓ **NÁVRHY NA ROZVOJ A PODPORA PRÍKLADOV DOBREJ PRAXE**
- ✓ **PLÁN OBNOVY A INÉ STRATEGICKÉ DOKUMENTY TÝKAJÚCE SA DUŠEVNÉHO ZDRAVIA**
- ✓ **INŠPIRÁCIE ZO ZAHRANIČIA A ODPORÚČANIA WHO**
- ✓ **HEALTH 2020: A EUROPEAN POLICY FRAMEWORK AND STRATEGY FOR THE 21ST CENTURY**



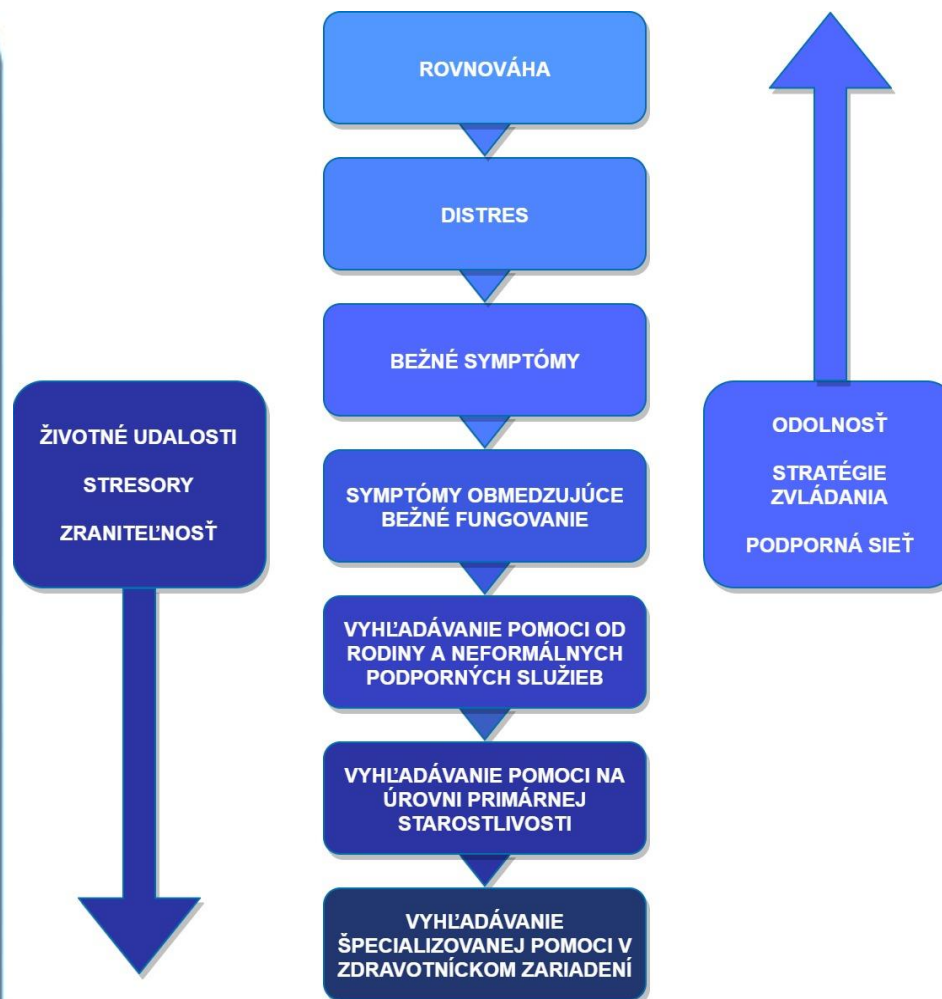
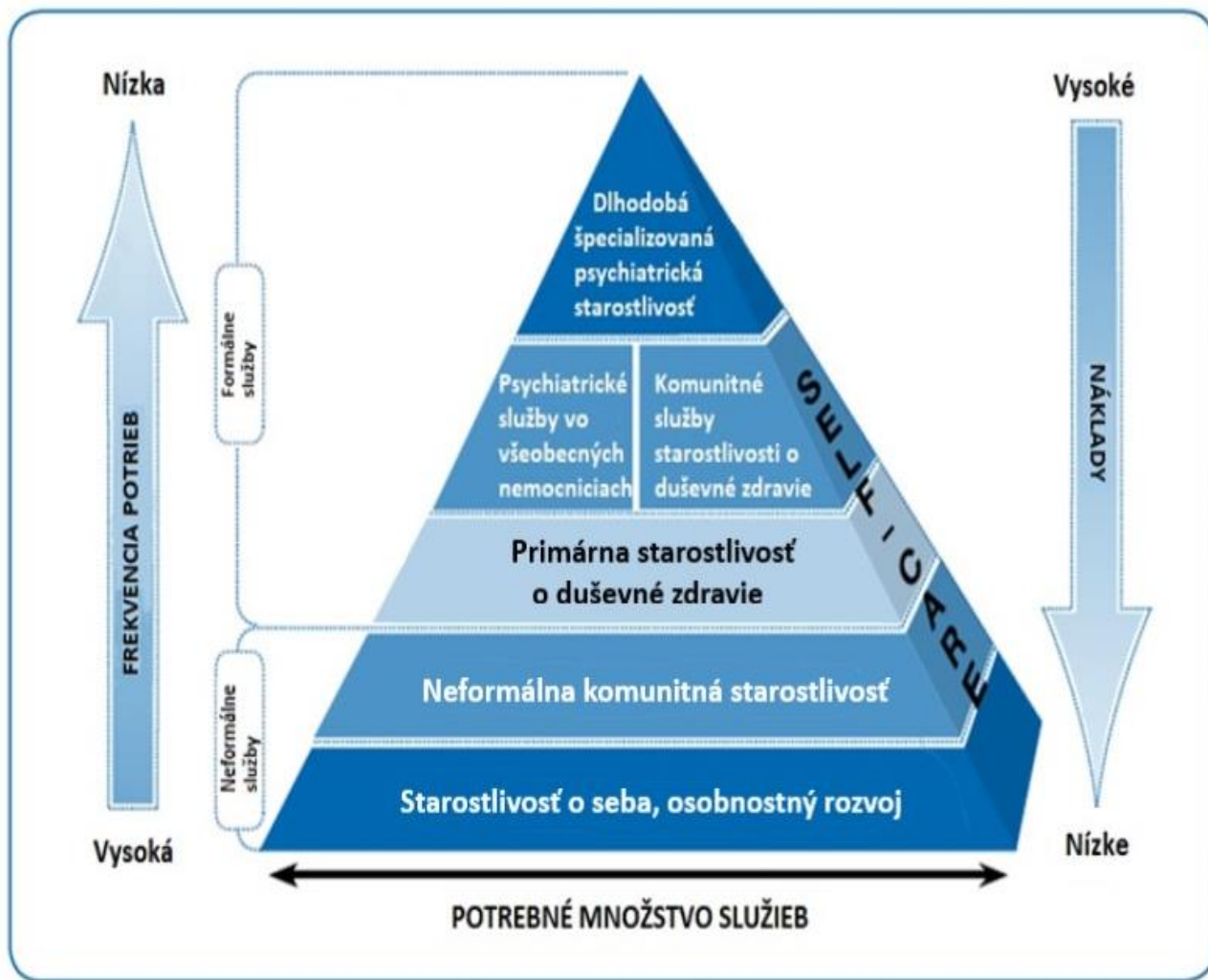
- ✓ Duševné zdravie je stav životnej pohody, v ktorej jednotlivec aktívne využíva vlastné schopnosti, zvláda bežné záťažové situácie, pracuje efektívne a produktívne, nadväzuje funkčné vzťahy a prispieva k rozvoju komunity (WHO, 2001).
- ✓ Zlepšenie zdravia v dnešnom svete musí reflektovať široký a zložitý rozsah determinantov zdravia.
- ✓ Obzvlášť musia byť vyzdvihnuté špecifické oblasti duševného zdravia a potreby najviac zraniteľných skupín.
- ✓ To si vyžaduje mnohotvárný a multirezortný charakter odpovedí a intervencií v poskytovaných službách a realizovanej politike.



# VÝCHODISKÁ – PLÁNOVANIE ZAMERANÉ NA POPULÁCIU

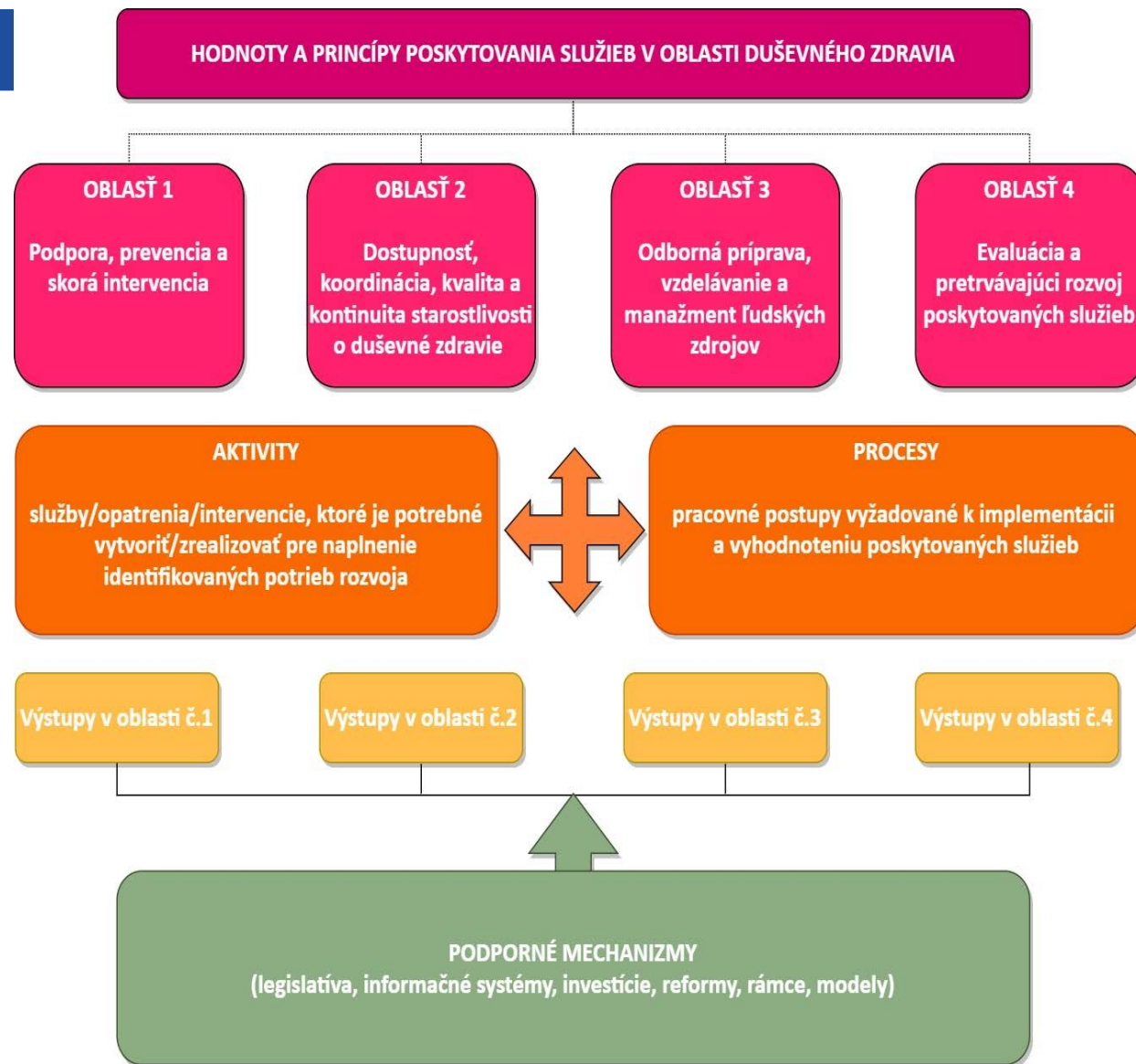


# VÝCHODISKÁ – OPTIMÁLNY MIX SLUŽIEB



# ŠTRUKTÚRA

- ✓ **Prečo je daná stratégia vytváraná?**
- ✓ **Čo daná stratégia rieši (aký problém) a v akom hodnotovom kontexte (tzn. na základe akých kritérií)?**
- ✓ **Ako bude daný problém riešený?**
- ✓ **Aký je cieľový stav, ktorý by mal byť realizáciou stratégie dosiahnutý?**
- ✓ **Kedy sa bude problém riešiť a kedy bude vyriešený?**
- ✓ **Kto bude za riešenie problému zodpovedný?**
- ✓ **Ako dlho bude daná stratégia v platnosti?**
- ✓ **Koľko bude dané riešenie stáť (tzn. aké zdroje finančné, materiálne, ľudské, organizačné bude nutné vynaložiť) a kto poskytne potrebné zdroje?**





Sledovaný štrukturálny indikátor				Odhad výdavkov spolu:	Zdroj financovania (štátny rozpočet, eurofondy, plán obnovy)
	Opatrenia	Kedy	Kto	Kofko	Z čoho
1		XX/202X			
2		XX/202X			
3		XX/202X			
<b>Celkový popis oblasti:</b>					
Odôvodnenie potreby					
Medzinárodný kontext					
Súčasný stav					
Navrhované riešenie					
Poznámka					
<b>Vplyv na štrukturálny indikátor:</b>					

Opatrenie č. X:		
<b>Sledovaný výstupový indikátor:</b>	Zodpovedná inštitúcia:	Odhad výdavkov:
Vytvorenie ... / Schválenie ... / Zvýšenie ... / Zlepšenie ... / Zrealizovanie ... / Implementácia ... / Zabezpečenie ... / Počet ... /		
Vyžaduje sa legislatívna zmena?		
Vyžaduje sa medzirezortná koordinácia?		
Rizikový faktor (kritický faktor úspechu):		
<b>Popis opatrenia:</b>		
<b>Cieľ</b>		

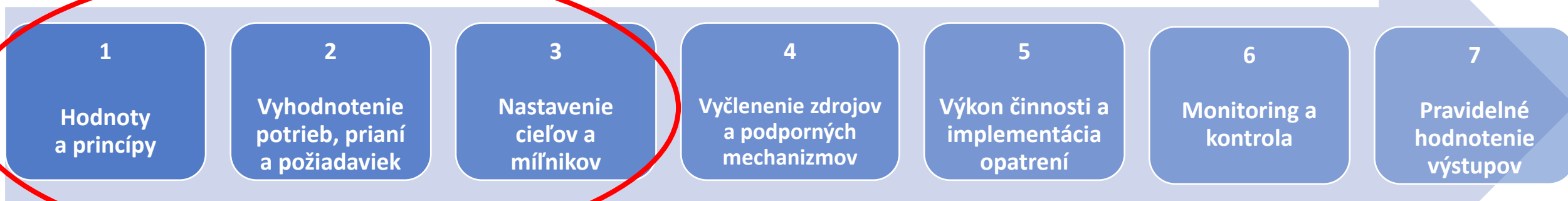
## DEFINOVANIE PRIORÍT A OPATRENÍ

✓ RADA VLÁDY SLOVENSKEJ REPUBLIKY PRE DUŠEVNÉ ZDRAVIE

✓ DOTAZNÍK K TVORBE PRIORÍT A OPATRENÍ NPDZ:

<https://forms.gle/S9dSiMdUKyzxHmB66> - do 10-09-2021

- potreby, problémy, riešenia, míľniky, výsledky, evaluácia a inšpirácie



## POSTUP – KLÍČOVÉ OBLASTI PRE EFEKTÍVNY MANAŽMENT

<b>Porozumenie prostrediu a definovanie priorít</b>	Analýza aktuálneho stavu a stanovenie priorít prostredníctvom zapojenia relevantných aktérov (klientov a poskytovateľov). Inšpirácia príkladmi dobrej praxe.
<b>Vypracovanie opatrení a žiadaných výstupov</b>	V nadväznosti na zistený stav, definované hodnoty a princípy poskytovania služieb vypracovať konkrétne opatrenia a výstupy vedúce priamo ku klientom a poskytovateľom.
<b>Zadefinovanie procesov na výkon konkrétnych aktivít na určených úrovniach a vyčlenenie zdrojov</b>	Zadefinovať akým spôsobom bude možné dosiahnuť definované výstupy, čo je potrebné zmeniť a na akých úrovniach bude prevzatá zodpovednosť. Konkrétne výdavky je potrebné zosúladiť s plánmi doručenia výstupov, tak aby nadväzovali na požiadavky všetkých zainteresovaných strán.
<b>Realizácia a riadenie aktivít</b>	Spolupráca medzi kľúčovými partnermi na aktívnom presadzovaní spoločnej vízie je nevyhnutnou podmienkou úspechu pri realizácii akýchkoľvek aktivít. Otvorená komunikácia, nahlasovanie pozitívnych aj negatívnych skúseností s implementáciou opatrení, musí byť aktívne podporovaná.
<b>Monitorovanie postupu</b>	Efektívne dosahovanie požadovaných výstupov musí byť založené na pravidelnom sledovaní a vyhodnocovaní stanovených míľnikov a kritérií.
<b>Tvorba a implementácia vylepšení</b>	Funkčné mechanizmy na sledovanie výkonnosti, efektivity a priebehu poskytovania služieb sú nevyhnutnou podmienkou pre ďalšie skvalitňovanie služieb. Plynulé a flexibilné pridelovanie zdrojov podľa zistených potrieb predstavuje efektívnu stratégiu na podporu služieb/opatrení, ktoré fungujú dobre. Pri identifikovaní slabej výkonnosti alebo nízkej efektivity je zase potrebné vytvoriť priestor na realizáciu nápravných opatrení.

- ✓ **Koordinácia tvorby a implementácie prevenčných programov a zavádzania rôznych poradenských foriem smerujúcich k zlepšeniu stavu duševného zdravia v SR**
  - **Všeobecná propagácia duševného zdravia a zdravého životného štýlu – informačné a vzdelávacie aktivity zamerané na všetky skupiny obyvateľstva**
  - **Propagácia služieb starostlivosti o duševné zdravie – zlepšenie zrozumiteľnosti a prehľadnosti služieb pre občanov**
  - **Destigmatizácia duševných ochorení**
  - **Vlastná iniciatíva**



- ✓ **Koordinácia tvorby materiálov a politík v oblasti psychologickej diagnostiky a diagnostiky psychických porúch, starostlivosti o pacientov s psychickými poruchami v akútnej aj dlhodobej starostlivosti, so zameraním na kvalitu ich života, a prepájanie zdravotnej a sociálnej starostlivosti**
  - **Analýza súčasného stavu a problémových oblastí**
  - **Odporúčania a podklady k reforme systému starostlivosti o duševné zdravie**
  - **Opatrenia na zvyšovanie dostupnosti k službám starostlivosti o duševné zdravie**
  - **Vlastná iniciatíva**



- ✓ **Koordinácia výskumného snaženia na národnej úrovni a tvorby materiálov a politík v oblasti výskumu duševného zdravia, prevencie, prevalencie a liečby. Koordinácia epidemiologického skúmania slovenskej populácie. Konceptia národnej excelentnej inštitúcie pre výskum a liečbu psychických porúch.**
  - **Analýza potrieb populácie**
  - **Evaluácia a rozvoj poskytovaných služieb**
  - **Vlastná iniciatíva**



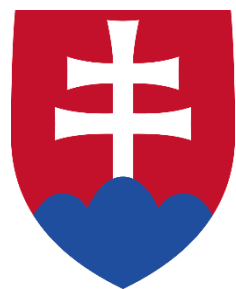
- ✓ **Koordinácia tvorby materiálov a politík v oblasti prípravy odborníkov v oblasti starostlivosti o duševné zdravie s dôrazom na prepojenie existujúcich rezortných vzdelávacích kapacít.**
  - **Sieťovanie vzdelávacích a výskumných inštitúcií – medzirezortné prepojenie vzdelávania v oblasti duševného zdravia**
  - **Analýza vzdelávacích potrieb a vyžadovaných kompetencií v nadväznosti na požiadavky praxe**
  - **Odporúčania vedúce k zlepšeniu manažmentu ľudských zdrojov, štandardov pracovných postupov alebo k rozširovaniu možností praxe a celoživotného vzdelávania odborníkov.**
  - **Vlastná iniciatíva**



- ✓ **Nezáujem a pasivita**
- ✓ **Presadzovanie individuálnych záujmov na úkor spoločných**
- ✓ **Nedostatočná politická vôľa**
- ✓ **Obmedzené zdroje (ľudské, odborné, finančné)**
- ✓ **Odpor k zmene**
- ✓ **Nedostatočná koordinácia a snaha o spoluprácu**







ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ



## UZNESENIE VÝBORU PRE ODBORNÚ PRÍPRAVU A VZDELÁVANIE

### č. 2

z 29. júna 2021

#### **k informáciám prezentovaným na zasadnutí výboru**

Číslo materiálu: S17442-2021-VOPVz-RVDZ-010

Predkladateľ: predsedníčka výboru

---

### **Výbor pre odbornú prípravu a vzdelávanie**

#### **A. berie na vedomie**

- A. 1. informáciu o Pláne obnovy a odolnosti v oblasti reforiem a investícií týkajúcich sa vzdelávania
- A. 2. informáciu o Národnom programe duševného zdravia a procese jeho tvorby



V Bratislave, dňa 29. júna 2021

Číslo materiálu: S17442-2021-VOPVz-RVDZ-005

**PLÁN ČINNOSTÍ VÝBORU PRE ODBORNÚ PRÍPRAVU A VZDELÁVANIE  
NA ROK 2021**

Por. č.	Názov materiálu / úlohy	Typ materiálu / úlohy	Predkladá / Vykoná	Poznámka / Dôvod predloženia	Termín
1.	Analýza vzdelávacích potrieb a požadovaných kompetencií odborných pracovníkov v oblasti duševného zdravia z hľadiska požiadaviek praxe a s výhľadom na plánovanú reformu	návrh na vytvorenie	členovia výboru		priebežne
2.	Vytvorenie pracovnej skupiny k tvorbe analýzy vzdelávacích potrieb a požadovaných kompetencií odborných pracovníkov v oblasti duševného zdravia	návrh na vytvorenie	predsedníčka výboru		najbližšie zasadnutie výboru
3.	Spolupráca na implementácii Plánu obnovy a odolnosti v oblasti investícií a reforiem vzdelávania	súčinnosť	členovia výboru		priebežne
4.	Spolupráca na tvorbe Národného programu duševného zdravia z hľadiska problematiky odbornej prípravy, vzdelávania a manažmentu ľudských zdrojov	súčinnosť	členovia výboru		priebežne
5.	Návrh stanoviska k potrebe medzirezortného prepojenia vzdelávania a odbornej prípravy v oblasti duševného zdravia	návrh na prerokovanie	predsedníčka výboru		najbližšie zasadnutie výboru



RADA VLÁDY  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY  
PRE DUŠEVNÉ ZDRAVIE

VÝBOR PRE ODBORNÚ PRÍPRAVU A VZDELÁVANIE

## UZNESENIE VÝBORU PRE ODBORNÚ PRÍPRAVU A VZDELÁVANIE

### č. 3

z 29. júna 2021

#### **k plánu činností výboru na rok 2021**

Číslo materiálu: S17442-2021-VOPVz-RVDZ-011

Predkladateľ: predsedníčka výboru

---

### **Výbor pre odbornú prípravu a vzdelávanie**

#### **A. schvaľuje**

- A. 1. Plán činností výboru pre odbornú prípravu a vzdelávanie na rok 2021