

**Metodické usmernenie hlavného odborníka pre diabetológiu, poruchy
látkovej premeny a výživy pre poskytovanie zdravotnej starostlivosti v
diabetologickej ambulancii**

1. Účelom predkladaného metodického postupu je usmerniť vykonávanie liečebných postupov, monitoringu a iných opatrení súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti pacientom so všetkými typmi diabetes mellitus (ďalej len „DM“) v období výskytu COVID –19v rámci **eliminácii reštrikcií**.
2. Diabetológ vyšetruje pacientov v štandardných ordinačných hodinách schválených VÚC pre diabetologickú ambulanciu (ďalej len „ambulancia“) a poskytuje v prípade potreby aj telefonické konzultácie.
3. Poskytuje neodkladnú zdravotnú starostlivosť a zdravotné výkony, ktoré sú potrebné na zabránenie zhoršenia ochorenia diabetes mellitus v rámci aktuálnych personálnych a materiálno-technických možností.
4. Zamestnanci ambulancie vykonávajú prácu v dostupných ochranných pracovných prostriedkoch.
5. Diabetológ fyzicky ošetruje a vyšetruje dispenzarizovaných pacientov s diabetes mellitus, poruchami látkovej premeny a výživy, edukuje ich o selfmonitoringu DM, využívaní glukomerov a meraní glykémii v ich sociálnom prostredí a v prípade potreby manažuje liečbu pacientov aj prostredníctvom moderných informačno-komunikačných prostriedkov (mobil, SMS, email, videohovor a pod.).
Využíva e-Recept a realizuje preskripciu liekov a zdravotníckych pomôcok pre diabetika v dostatočnom množstve, najmenej na obdobie 3 mesiacov.
6. Diabetológ rieši a objednáva pacientov, ktorí vyžadujú vyšetrenie v diabetologickej ambulancii v rámci diagnostiky.

Diabetológ kladie pacientovi tzv. „triediace otázky“:

1. Máte Vy alebo iná blízka osoba pozitívnu cestovateľskú anamnézu – cestovali ste posledných 21 dní do zahraničia? (Za rizikové krajiny sa považujú VŠETKY krajiny).

2. Boli ste Vy, alebo iná Vám blízka osoba v kontakte s osobou s potvrdenou infekciou koronavírusom?
3. Ste Vy alebo iná Vám blízka osoba v nariadenej karanténe? (nariadenej RÚVZ alebo na základe opatrení vlády)?
4. Máte Vy alebo iná Vám blízka osoba príznaky infekcie dýchacích ciest?

Ak sú odpovede na všetky triediace otázky negatívne:

Diabetológ pacienta vyšetruje v potrebnej miere. Pacient môže vstúpiť do priestorov ambulancie len s nasadenou bariérovou ochranou tváre (rúško, v krajnom prípade šatka a pod.). Pacient pri vyšetrení nepoužíva respirátor s výdychovým ventilom. Pri vstupe do ambulancie sestra vyzve pacienta a dohliadne na dôkladné umytie si rúk podľa poučenia, prípadne aplikuje alkoholový dezinfekčný prostriedok na ruky. Pri vyšetrení diabetológ, aj personál použijú ochranné prostriedky bariérovej ochrany odporúčané usmernením Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky prípadne štandardným postupom v zdravotníctve – COVID-19 (ďalej ŠPDTP). Po vyšetrení je vykonaná dôkladná dezinfekcia povrchov podľa epidemiologických usmernení.

Ak je odpoveď na ktorúkoľvek z triediacich otázok pozitívna:

Diabetológ u pacientov s podozrením na COVID-19 odporúča pacientovi volať 155 a sám diabetológ telefonicky kontaktuje RÚVZ.

Diabetológ má pre prípad KPR u pacienta, v ambulancii rezervovanú jednu sadu ochranných prostriedkov (minimálne jeden respirátor alebo maska na tvár, rukavice, okuliare).

V Bratislave dňa 19. 5. 2020

Vypracoval : MUDr. Jaroslav Fábry

HO MZ SR, Diabetológia, poruchy látkovej premeny a výživy